


Утверждено:
 Заведующая МКДОУ ДС №28 «Теремок» с. Нагутское
 Т.И.Переяслова

Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена,руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
	4 день							
	Завтрак							
181сб2005	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	6,83	8,48	32,55	307,5	0	12,31
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/7,5/5,5	0,23	0,08	7,13	30	0,75	2,4
	Итого за завтрак		12,75	16	69,75	572,1	1	25,58
	2-й завтрак							
338сб2005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
	Итого за второй завтрак		0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
	Обед							
102сб2005	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	4,8	3,8	13,92	102,75	0,6	5,76
239сб2005	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	6,4	5,9	9,1	115	0,5	23,63
305сб2005	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	130	3,12	4,12	34,06	185,8	0,76	9,29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
388сб2005	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,15	0	26,9	102	4	4,19
	Итого обед		18,57	14,52	104,98	611,55	5,86	46,2
	Полдник							
385сб2005	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,8	5	8,9	146	2,3	12,25
581сб2021	ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	30	1,77	1,4	22,5	110	0	6,13
	Итого за полдник		6,57	6,4	31,4	253	2,3	18,38
	ИТОГО за день:		34,93	33,98	196,19	1335,4	14,54	95,1