

Утверждено:
Заведующая МКДОУ ДС №28 «Геремок» с. Нагутское
Т.И.Переяслова



Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена,руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 день								
Завтрак								
223сб2005	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/10	20,4	8,4	33	290	0	50,01
	ХЛЕБ РЖАННОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
462сб2021	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,48	2,18	10,35	70,5	0,53	8,34
	Итого за завтрак		24,97	15,04	55,34	458	0,53	65,12
2-й завтрак								
359сб2002	НАПИТОК ОВОЩНОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,5	0	25,83	68,33	10	18,97
	Итого за второй завтрак		0,5	0	25,83	68,33	10	18,97
Обед								
84сб2005	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	2,16	3,06	12,15	84,9	7,2	8,08
268сб2005	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,87	13,33	13,59	199,7	0	37,46
203сб2005	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	3,8	4,6	31,7	195	0	9,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
342сб2005	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,15	0	26,9	102	4	5,51
	Итого обед		22,08	21,69	105,34	687,6	11,2	64,28
Полдник								
388сб2005	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,15	0	20	120	8	4,19
	БУЛОЧКА УМНИЦА ЙОД	50	1,75	2,8	14,7	91	0	11,52
	Итого за полдник		1,9	2,8	34,7	211	8	15,71
	ИТОГО за день:		49,45	39,53	221,21	1424,93	29,73	164,08