


  
**Утверждено:**  
 Заведующая МКДОУ ДС №28 «Теремок» с. Нагутское  
 Т.И.Переяслова

**Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года**

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюда			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена,руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>1 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
209сб2005	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ	1штг	5,1	4,6	0,3	63	0	10,4
50сб1982	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (консерв)	60	0,9	2,74	3,7	43,02	1,77	16,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/7/5	0,23	0,08	7,13	30	0,75	2,43
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>8,32</b>	<b>11,88</b>	<b>23,12</b>	<b>233,52</b>	<b>2,52</b>	<b>35,73</b>
<b>2-й завтрак</b>								
359сб2002	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,83	0	17,67	73,3	1,67	19,31
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,83</b>	<b>0</b>	<b>17,67</b>	<b>73,3</b>	<b>1,67</b>	<b>19,31</b>
<b>Обед</b>								
59сб2012	БОРЩ ВЕГИТАРИАНСКИЙ МЕЛКОШЕНКОВАННЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,64	3,57	8,21	71,6	10,7	7,65
341сб2021	КОТЛЕТА «ПЕРМСКАЯ»	60	9,6	9,3	7,2	151,8	0	38,84
312сб2005	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,4	4,1	14,8	106,1	4,48	13,96
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
495сб2021	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,45	0,08	15,08	63	0,15	3,6
	<b>Итого обед</b>		<b>18,19</b>	<b>17,75</b>	<b>66,29</b>	<b>498,5</b>	<b>15,33</b>	<b>67,38</b>
<b>Полдник</b>								
385сб2005	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,8	5	8,9	146	2,3	12,25
	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	40	0,39	0,28	32,3	234,6	0	10,47
	<b>Итого за полдник</b>		<b>5,18</b>	<b>5,28</b>	<b>41,1</b>	<b>380,6</b>	<b>2,3</b>	<b>22,72</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>32,52</b>	<b>34,91</b>	<b>148,18</b>	<b>1185,92</b>	<b>21,82</b>	<b>145,14</b>