Утверждено:
Заведующая МКДОУ ДС №28 «Теремок» с.Нагутское
_____ Т.И.Переяслова

Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена,руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
	9 день							
	Завтрак							
183сб2005	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,6	11,4	47,1	325	0	15,94
	ХЛЕБ РЖАННОЙ	40	2,72	0,48	15,9	80	0	2,56
15сб2005	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	3,9	4	0	52,9	0,08	11,90
465сб2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,52	2,5	13,6	79,2	0,63	8,94
	Итого за завтрак		**17,74**	**18,38**	**76,6**	**537,1**	**0,71**	**39,34**
	2-й завтрак							
338сб2005	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	75	0,26	0	10,6	54,2	5,3	10,62
	Итого за второй завтрак		**0,26**	**0**	**10,6**	**54,2**	5,3	10,62
	Обед							
108,109сб 2005	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3	3,28	13,52	95,76	4,6	8,15
268сб2005	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	15,82	17,77	18,08	265,43	0	50,14
336сб2012	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	3,13	5,56	14,38	120	24,99	14,89
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
388сб2005	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,18	0	27	122,4	9	5,02
	Итого обед		**26,62**	**27,37**	**97,12**	**727,19**	**38,59**	**82,12**
	Полдник							
386сб2005	РЯЖЕНКА	180	5	5,8	6,8	99	0,6	18,93
456сб2012	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,26	5,62	27	187,3	0,03	5,12
	Итого за полдник		**8,26**	**11,42**	**33,8**	**286,33**	**0,63**	**24,05**
	ИТОГО за день:		52,88	57,17	218,12	1604,82	45,23	156,13