

Утверждено:
Заведующая МКДОУ ДС №28 «Теремок» с.Нагутское
Т.И.Переяслова

Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена,руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
	7 день							
	Завтрак							
93с62012	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛЕЯМИ	200/3	3,4	3,82	15,56	114,2	2,28	16,06
	ХЛЕБ РЖАННОЙ	40	2,72	0,48	15,9	80	0	2,56
14с62005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
457с62021	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	0	1,85
	Итого за завтрак		6,37	8,5	41,81	269,7	2,28	25,32
	2-й завтрак							
338с62005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
	Итого за второй завтрак		0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
	Обед							
82с62012	БОРЩС КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,36	3,92	11,68	88	0	9,01
237с62005	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	80	12,2	14,93	8,8	204	2,43	26,04
312с62005	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	5,1	18,5	132,6	5,6	17,46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
495с62021	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,54	0,09	18,09	75,6	0,18	4,32
	Итого обед		21,59	24,8	81,21	623,8	8,21	60,75
	Полдник							
386с62005	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,76	6	10,68	93,6	2,76	14,73
421с62005	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4	2,6	24	148	0	3,35
	Итого за полдник		9,76	8,6	34,68	241,6	2,76	18,08
	ИТОГО за день:		37,95	41,9	465,58	1165,52	18,88	113,08