

Утверждено:
Заведующая МКДОУ ДС №28 «Теремок» с.Нагутское
Т.И.Переяслова



Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена,руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
	4 день							
	Завтрак							
181с62005	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ РЖИДКАЯ	200/5	9,1	11,3	43,4	410	0	14,82
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	16,8	84,6	0	2,66
14с62005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459с62021	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/7	0,3	0,1	9,5	40	1	3,25
	Итого за завтрак		12,75	16	69,75	572,1	1	25,58
	2-й завтрак							
338с62005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
	Итого за второй завтрак		0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
	Обед							
102с62005	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,4	4,4	18,56	137	0,8	7,63
239с62005	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	80/50	11,4	9,4	14,6	184	0,7	32,56
305с62005	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,3	32	200	0	10,42
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,9	0,8	25,2	127,2	0	3,99
388с62005	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,18	0	27	122,4	9	5,02
	Итого обед		26,52	18,9	117,36	770,6	10,5	59,62
	Полдник							
385с62005	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,76	6	10,68	93,6	2,76	14,73
581с62021	ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	40	2,36	1,88	24	146,4	0	8,17
	Итого за полдник		8,12	7,88	34,68	240	2,76	22,9
	ИТОГО за день:		47,62	42,78	229,67	1613,12	19,89	117,03