

Утверждено:
 Заведующая МКДОУ ДС №28 «Теремок» с.Нагутское
 Т.И.Переяслова



Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года

| № по сб.рецептур | Наименование блюда и кулинарных изделий | Выход блюда, г | Химический состав блюд | | | Энерг. цени. Ккал | Витамин С | Цена,руб |
|--------------------|---|----------------|------------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 3 день | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 223сб2005 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 120/10 | 24,48 | 10,08 | 39,6 | 348 | 0 | 59,34 |
| | ХЛЕБ РЖАННОЙ | 40 | 2,72 | 0,48 | 15,9 | 80 | 0 | 2,56 |
| 14сб2005 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 5 | 0,05 | 4,1 | 0,05 | 37,5 | 0 | 4,85 |
| 462сб2021 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 2,97 | 2,61 | 12,42 | 84,6 | 0,63 | 10,05 |
| | Итого за завтрак | | 29,79 | 17,27 | 67,97 | 550,1 | 0,63 | 76,8 |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| 359сб2002 | НАПИТОК ОВОЩНОЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 180 | 0,6 | 0 | 31 | 82 | 12 | 22,77 |
| | Итого за второй завтрак | | 0,6 | 0 | 31 | 82 | 12 | 22,77 |
| Обед | | | | | | | | |
| 84сб2005 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 2,88 | 4,08 | 16,16 | 113,2 | 9,6 | 10,2 |
| 268сб2005 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 80 | 15,82 | 17,77 | 18,08 | 265,43 | 0 | 50,14 |
| 203сб2005 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 130 | 3,8 | 4,6 | 31,7 | 195 | 0 | 9,9 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,9 | 0,8 | 25,2 | 127,2 | 0 | 3,99 |
| 342сб2005 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 180 | 0,18 | 0 | 32,22 | 122,4 | 4,86 | 6,62 |
| | Итого обед | | 27,58 | 27,25 | 123,36 | 823,23 | 14,46 | 80,85 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 388сб2005 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,18 | 0 | 27 | 122,4 | 9 | 5,02 |
| | БУЛОЧКА УМНИЦА ЙОД | 50 | 1,75 | 2,8 | 14,7 | 91 | 0 | 11,52 |
| | Итого за полдник | | 1,93 | 2,8 | 41,7 | 213,4 | 9 | 16,54 |
| | ИТОГО за день: | | 59,90 | 47,32 | 264,03 | 1668,73 | 36,09 | 196,96 |