

Утверждено:  
Заведующая МКДОУ ДС №28 «Теремок» с.Нагутское  
Т.И.Переяслова



**Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года**

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена,руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>1 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
209сб2005	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ	1шт	5,1	4,6	0,3	63	0	10,4
50сб1982	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (консерв)	60	0,9	2,74	3,7	43,02	1,77	16,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	0,48	15,9	80	0	2,56
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/7	0,3	0,1	9,5	40	1	3,25
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>9,07</b>	<b>12,02</b>	<b>29,45</b>	<b>263,52</b>	<b>2,77</b>	<b>37,19</b>
<b>2-й завтрак</b>								
359сб2002	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	1	0	21,2	88	2	23,18
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>1</b>	<b>0</b>	<b>21,2</b>	<b>88</b>	<b>2</b>	<b>23,18</b>
<b>Обед</b>								
59сб2012	БОРЩ ВЕГИТАРИАНСКИЙ МЕЛКОШЕНКОВАННЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,19	4,76	10,94	95,4	14,22	10,21
341сб2021	КОТЛЕТА «ПЕРМСКАЯ»	80	12,8	12,4	9,6	202,4	0	51,88
312сб2005	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	5,1	18,5	132,6	5,6	17,46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,9	0,8	25,2	127,2	0	4,0
495сб2021	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,54	0,09	18,09	75,6	0,18	4,32
	<b>Итого обед</b>		<b>23,43</b>	<b>23,15</b>	<b>82,33</b>	<b>633,2</b>	<b>20</b>	<b>87,86</b>
<b>Полдник</b>								
385сб2005	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,76	6	10,68	93,6	2,76	14,73
	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	40	0,39	0,28	32,3	234,6	0	10,47
	<b>Итого за полдник</b>		<b>6,15</b>	<b>6,28</b>	<b>42,98</b>	<b>328,2</b>	<b>2,76</b>	<b>25,2</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>39,65</b>	<b>41,45</b>	<b>175,96</b>	<b>1312,92</b>	<b>27,53</b>	<b>173,43</b>