Ţ	МЕНЮ_РАСКЛАДКА			2025 г				ежим		оты
ı	Наименование блюд и	Выхо		Macca			і состав		Вита	Цена,
№ по сб.	кулинарных изделий	Д	брутто	нетто,	Белки,	Жиры	Углев.	Энерг.	C	руб.
рецептур		блюд	, г	Γ	Γ	, Γ	Γ	ценн.		
		а, г						Ккал.		
			1 ДЕІ	НЬ				I		
	Завтрак		1 / (1)							
209c62005	Яйцо вареное	1шт	1 шт	40	5.1	4.6	0.3	63	0	10.4
	Икра кабачковая (консерв)	60	63.6	60	0.9	2.74	3.7	43.02	1.77	16.13
	Хлеб ржаной	40	40	40	2.72	0.48	15.9	80	0	2.56
	Масло сливочное	5	5	5	0.05	4.1	0.05	37.5	0	4.85
	Чай с сахаром и лимоном	200/10			0.3	0.1	9.5	40	1	3.25
	•	/7								
1	чай		1	1						
]	вода		216	200						
	caxap		10	10						
	лимон		8	7						
	Итого завтрак				9.07	12.02	29.45	263.52	2.77	37.19
250-62002	2-ой завтрак	100	100	100	1	0	21.2	00	2	22.10
	Сок фруктовый в ассортименте	180	180	180	1	0	21.2	88	2	23.18
	Итого 2 завтрак Обед				1	0	21.2	88	2	23.18
59 сб 2012	Борщ вегетарианский	200			2.19	4.76	10.94	95.4	14.22	10.21
	мелкошинкованный со сметаной									
	свекла									
	с 01.07. до 31.12.		50	40						
	с 01.01. до 30.06.		53.3	40						
J	капуста свежая		50	40						
]	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		12.6	10						
	с 01.01. до 30.06.		13.3	10						
	лук репчатый		3	2.6						
]	картофель		22.6	25						
-	с 01.07. по 31.10. с 01.11. по 31.12.		33.6 35.7	25						
-	с 01.01. по 28-29.02.		38.5	25						
	с 01.03. по 30.06.		41.7	25						
-	томатное пюре		2.6	2.6						
	мука пшеничная		1.4	1.4						
	масло растительное		4	4						
(соль		2	2						
	вода		160	160						
	сметана		4	4						
	Котлета "Пермская"	80			12.8	12.4	9.6	202.4	0	51.88
	говядина без кости		61.7	59.2						
	молоко или вода		10.4 9.6	10.4						
	Хлеб пшеничный Яйцо		9.6 1/5 шт.	9.6 8						
	сухари		8	8	 					
	лук репчатый		7.1	6	l					
	масло растительное		1.6	1.6	1					
	чеснок		0.96	0.8						
	соль		0.3	0.3						
	Пюре картофельное	150			3	5.1	18.5	132.6	5.6	17.46
]	картофель				ļ					
	с 01.07. по 31.10.		170.7	128	1					
	с 01.11. по 31.12.		183	128	1					
	с 01.01. по 28-29.02. с 01.03. по 30.06.		197 213.3	128 128	1					
	с U1.U3. ПО 3U.U6. молоко		213.3	24	1					
- 1	масло сливочное		5.2	5.2	 					
1	соль		2	2	l					
	Хлеб пшеничный	60	60	60	4.9	0.8	25.2	127.2	0	4.0
		180			0.54	0.09	18.09	75.6	0.18	4.32
	Компот из сухофруктов			4.5				I		
2 495cб2021	Компот из сухофруктов сухофрукты		18	45						
495cб2021 I			183	180						
495c62021 	сухофрукты вода сахар		183 9	180 9						
495c62021 1	сухофрукты вода		183	180	23.43	23.15	82.33	633.2	20	87.86

385сб2005	Молоко кипяченное	180	190	180	5.76	6	10.68	93.6	2.76	14.73
	Печенье сдобное	40	40	40	0.39	0.28 6.28	32.3 42.98	234.6 328.2	0 2.76	10.47 25.2
	Итого полдник ИТОГО за день:				6.15 39.65	41.45	42.98 175.96	1312.92	27.53	173.43
	111010 30 4005		2 ден	ь	67.00		170.50	1012.72	27.00	170.10
	Завтрак									
174cб2005 г	Каша вязкая молочная рисовая	200/5			6	6.7	50.9	333	0	17.71
	крупа рисовая		44	44						
	молоко		100	100						
	вода сахар		65 6	65 6						
	соль		1	1						
	масло сливочное		5	5						
15 сб2005	Сыр российский	15	16	15	3.9	4	0	52.9	0.08	11.90
1462005	Хлеб пшеничный Масло сливочное	40 5	40 5	40 5	3.3 0.05	0.5 4.1	16.8 0.05	84.6 37.5	0	2.66 4.85
	Чай с сахаром	200/10	3		0.03	0.1	9.3	38	0	1.85
187662021	чай в∖с	200/10	1	1	0.2	0.1	7.5			1.00
	вода		216	200						
	caxap		10	10						
	Итого завтрак:				13.45	15.4	77.05	546	0.08	38.97
338c62005	2-ой завтрак Яблоки свежие	75	75	75	0.23	0	7.88	30.42	5.63	8.93
330002003	Итого 2 завтрак	13	13	13	0.23	0	7.88	30.42	5.63	8.93
	Обед									
103сб2005	Суп картофельный с лапшой домашней	200			2.1	4.4	19.36	132	0	6.92
	лапша домашняя:		8 6.4	8 6.4						
	мука пшеничная мука на подпыл		0.4	0.4						
	яйцо		1/20шт	2						
	вода		1.4	1.4						
	соль		0.2	0.2						
	масса вареной лапши картофель			20						
	с 01.07. по 31.10.		80	60						
	с 01.11. по 31.12.		85.7	60						
	с 01.01. по 28-29.02.		92.3	60						
	с 01.03. по 30.06.		100 9.6	60 8						
	лук репчатый морковь		9.0	0						
	с 01.07. до 31.12.		10	8						
	с 01.01. до 30.06.		10.7	8						
	масло растительное		2	2						
	соль бульон или вода		2 150	2 150						
294c62005	Биточки из птицы	80	130	130	13.6	14.88	15.36	254.4	0	27.28
	куры потрошенные		99.2	59.2						
	хлеб		14.4 20.8	14.4 20.8						
	молоко или вода внутренний жир		3.2	3.2						
	сухари панировочные		8	8						
	масло растительное		4.8	4.8						
127052012	соль	150	0.8	0.8	2.20	11	14.44	166	0 67	12 96
137c62012	Рагу из овощей картофель	130			2.29	11	14.44	166	8.67	13.86
	с 01.07. по 31.10.		70.7	53						
	с 01.11. по 31.12.		75.7	53						
<u> </u>	с 01.01. по 28-29.02.		81.5	53						
	с 01.03. по 30.06.		88.3	53	1					
	морковь с 01.07. до 31.12.		32.5	26						
	с 01.01. до 30.06.		34.7	26						
	лук репчатый		24	20						
	капуста свежая		24.7	20	1					
	масло растительное Соус томатный №348 :		6	6 45						
	вода		45	45						
	Масло сливочное		2	2						
	мука пшеничная		2	2	<u> </u>					
	морковь		2.4	2.7						
	с 01.07. до 31.12.		3.4	2.7	<u> </u>				<u> </u>	

	с 01.01. до 30.06.		3.6	2.7						
	лук репчатый		1.5	0.9						
	томат пюре		6.75	6.75						
	Масло сливочное		0.7	0.7						
	сахар соль		0.45	0.45						
	соль		1	1						
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2.45	0.4	12.2	63.6	0	2
	Хлеб ржаной	30	30	30	2.04	0.36	11.94	60	0	1.92
476сб2021	Кисель из яблок свежих	180			0.18	0.18	21.42	88.2	0.72	5.89
	яблоки		30.6	27						
	сахар крахмал картофельный		13.5	13.5						
	крахмал картофельный кислота лимонная		0.18	0.18						
	вода		178	178						
	Итого обед:				22.66	31.22	94.72	764.2	9.39	57.87
	Полдник									
460сб2021	Чай с молоком	200			1.4	1.6	10.7	91	0	5.72
	чай		1	1						
	caxap		10	10						
	вода		150 50	150 50						
424c62005	молоко Булочка домашняя	50	30	30	3.75	6.6	30.4	196	0	4.76
12 1002003	мука пшеничная	50	32	32	3.73	0.0	30.7	170	U	1.70
	мука на подпыл		1.7	1.7						
	caxap		5.5	5.5						
	сахар для отделки		1.6	1.6						
	дрожжи прессованные		0.85	0.85						
<u> </u>	соль		0.3	0.3						
	маргарин		7.4	7.4 0.95						
	яйца, шт		1/42 шт	0.93						
	вода		14.2	14.2						
	Итого полдник		1112	1112	5.15	8.2	41.1	287	0	10.48
	ИТОГО за день:				41.49	54.82	220.75	1627.62	15.1	116.25
			3 ден	ь						
	Завтрак									
L	•									
223сб2005	Запеканка из творога со	120/10			24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223сб2005	Запеканка из творога со сгущеным молоком	120/10		110.4	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог	120/10	112.8	110.4	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная	120/10	112.8 7.2	7.2	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная	120/10	112.8 7.2 9.6	7.2 9.6	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар	120/10	112.8 7.2 9.6 9.6	7.2 9.6 9.6	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная	120/10	112.8 7.2 9.6	7.2 9.6	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца	120/10	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 шт 4.8 4.8	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана	120/10	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль	120/10	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 1.5	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное		112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8						
	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком	120/10	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 1.5	24.048	2.61	39.6	348	0.63	59.34
	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком		112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 1.5 10						
	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар		112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 1.5 10						
	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком		112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 1.5 10	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 1.5 10						
	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко		112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9				84.6		
462c62021	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5	2.97	2.61	12.42	84.6	0.63	10.05
462c62021	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак:	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40	2.97	2.61	12.42	84.6	0.63	10.05
462c62021	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79	2.61 0.48 4.1 17.27	12.42 15.9 0.05 67.97	84.6 80 37.5 550.1	0.63	10.05 2.56 4.85 76.8
462c62021	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40	2.97	2.61	12.42 15.9 0.05	84.6 80 37.5	0.63	10.05
462c62021 14c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79	2.61 0.48 4.1 17.27	12.42 15.9 0.05 67.97	84.6 80 37.5 550.1	0.63 0 0 0.63	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79	2.61 0.48 4.1 17.27	12.42 15.9 0.05 67.97	84.6 80 37.5 550.1	0.63	10.05 2.56 4.85 76.8
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте Итого 2 завтрак Обед	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте Итого 2 завтрак Обед Борщ с фасолью и картофелем со	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79	2.61 0.48 4.1 17.27	12.42 15.9 0.05 67.97	84.6 80 37.5 550.1	0.63 0 0 0.63	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте Итого 2 завтрак Обед	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте Итого 2 завтрак Обед Борщ с фасолью и картофелем со сметаной свекла с 01.07. до 31.12.	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте Итого 2 завтрак Обед Борщ с фасолью и картофелем со сметаной свекла с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06.	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 шт 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте Итого 2 завтрак Обед Борщ с фасолью и картофелем со сметаной свекла с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06. картофель	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте Итого 2 завтрак Обед Борщ с фасолью и картофелем со сметаной свекла с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06. картофель	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5 180 40 42.7	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак:	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5 180 40 42.7	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5 180 32 32 32 20 20	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак:	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5 180 40 42.7 26.7 28.6 30.8	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5 180 32 32 32 20 20 20	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак:	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5 180 40 42.7	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5 180 32 32 32 20 20	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77

	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		10	8						
	с 01.01. до 30.06.		10.7	8						
	петрушка(корень)		2.6	2.4						
	лук репчатый		9.6	8						
	томат-пюре		6	6						
	масло растительное		4	4						
	чеснок		0.8	0.6						
	caxap		1.2	1.2						
	кислота лимонная		0.1	0.1						
	вода		160	160						
	соль		2	2						
260, 52005	сметана	00	5	5	15.00	17.77	10.00	265.42	0	50.14
268002005	Котлеты из говядины говядина без кости	80	62	59.2	15.82	17.77	18.08	265.43	0	50.14
	хлеб пшеничный		14.4	14.4						
	молоко или вода		19.2	19.2						
	сухари		8	8						
	масса п\ф		Ü	99.3						
	масло растительное		4.8	4.8						
	соль		1.2	1.2						
203сб2005	Макароны отварные с маслом	130			3.8	4.6	31.7	195	0	9.9
	макаронные изделия		45.5	45.5						
	масло сливочное		5	5						
	соль		2.5	2.5						
	Хлеб пшеничный	60	60	60	4.9	0.8	25.2	127.2	0	3.99
342сб2005	Компот из свежих яблок	180			0.18	0	32.22	122.4	4.86	6.62
	яблоки свежие		40.8	36						
	caxap		21.6	21.6						
	кислота лимонная		0.18	0.18						
	вода		155	155	27.50	27.25	100.06	002.02	14.46	00.05
	Итого обед: Полдник				27.58	27.25	123.36	823.23	14.46	80.85
388 сб	Напиток из плодов шиповника	180			0.18	0	27	122.4	9	5.02
2005		100	18	18	0.16	U	21	122.4	9	3.02
	шиповник		10	10						
	cavan		1.9	1.2						
	вола		18 180	18 180						
	вода	50	180	180	1.75	2.8	14.7	91	0	11.52
	· ·	50			1.75 1.93	2.8	14.7 41.7	91 213.4	0	11.52 16.54
	вода Булочка"Умница"йод	50	180	180	1.93	2.8	41.7		9	16.54
	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник	50	180	180 50	1.93	2.8	41.7	213.4	9	16.54
	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день:	50	180 50	180 50	1.93	2.8	41.7	213.4	9	16.54
181c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник	50	180 50	180 50	1.93	2.8	41.7	213.4	9	16.54
181c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак		180 50	180 50	1.93 59.90	2.8 47.32	41.7 264.03	213.4 1668.73	9 36.09	16.54 196.96
181c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая		180 50 4 дег	180 50	1.93 59.90	2.8 47.32	41.7 264.03	213.4 1668.73	9 36.09	16.54 196.96
181c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая		180 50 4 дег	180 50 16	1.93 59.90	2.8 47.32	41.7 264.03	213.4 1668.73	9 36.09	16.54 196.96
181c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар		180 50 4 ден 31 100 75 6	180 50 11b 31 100 75 6	1.93 59.90	2.8 47.32	41.7 264.03	213.4 1668.73	9 36.09	16.54 196.96
181c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль		31 100 75 6	31 100 75 6	1.93 59.90	2.8 47.32	41.7 264.03	213.4 1668.73	9 36.09	16.54 196.96
	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное	200/5	31 100 75 6 1 50	31 100 75 6 1 5	9.1	2.8 47.32	41.7 264.03 43.4	213.4 1668.73 410	0	16.54 196.96 14.82
	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное	200/5	31 100 75 6 1 5	31 100 75 6 1 5	9.1 0.05	2.8 47.32 11.3 4.1	41.7 264.03 43.4 0.05	213.4 1668.73 410 37.5	0	16.54 196.96 14.82 4.85
14c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный	200/5 5 40	31 100 75 6 1 5 4 дег	31 100 75 6 1 5	9.1 0.05 3.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8	213.4 1668.73 410 37.5 84.6	0 0	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66
14c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном	200/5	31 100 75 6 1 5 40	31 100 75 6 1 5 40	9.1 0.05	2.8 47.32 11.3 4.1	41.7 264.03 43.4 0.05	213.4 1668.73 410 37.5	0	16.54 196.96 14.82 4.85
14c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном	200/5 5 40 200/10	31 100 75 6 1 5 4 дег	180 50 116 31 100 75 6 1 5 40	9.1 0.05 3.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8	213.4 1668.73 410 37.5 84.6	0 0	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66
14c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода	200/5 5 40 200/10	31 100 75 6 1 5 40	180 50 31 100 75 6 1 5 40	9.1 0.05 3.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8	213.4 1668.73 410 37.5 84.6	0 0	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66
14c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар сахар	200/5 5 40 200/10	31 100 75 6 1 5 40	180 50 31 100 75 6 1 5 40 1 200 10	9.1 0.05 3.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8	213.4 1668.73 410 37.5 84.6	0 0	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66
14c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон	200/5 5 40 200/10	31 100 75 6 1 5 40	180 50 31 100 75 6 1 5 40	9.1 0.05 3.3 0.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8 9.5	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40	0 0 1	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25
14c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон	200/5 5 40 200/10	31 100 75 6 1 5 40	180 50 31 100 75 6 1 5 40 1 200 10	9.1 0.05 3.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8	213.4 1668.73 410 37.5 84.6	0 0	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66
14c62005 459c62021	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак	200/5 5 40 200/10 /7	31 100 75 6 1 5 40 1 216 10 8	180 50 31 100 75 6 1 5 5 40 1 200 10 7	9.1 0.05 3.3 0.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8 9.5	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40	9 36.09 0 0 0 1	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25
14c62005 459c62021	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Яблоки свежие	200/5 5 40 200/10	31 100 75 6 1 5 40	180 50 31 100 75 6 1 5 40 1 200 10	9.1 0.05 3.3 0.3 12.75	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8 9.5	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40 572.1	9 36.09 0 0 0 1	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25 25.58
14c62005 459c62021	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак	200/5 5 40 200/10 /7	31 100 75 6 1 5 40 1 216 10 8	180 50 31 100 75 6 1 5 5 40 1 200 10 7	9.1 0.05 3.3 0.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8 9.5	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40	9 36.09 0 0 0 1	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25
14c62005 459c62021 338c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с	200/5 5 40 200/10 /7	31 100 75 6 1 5 40 1 216 10 8	180 50 31 100 75 6 1 5 5 40 1 200 10 7	9.1 0.05 3.3 0.3 12.75	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8 9.5	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40 572.1	9 36.09 0 0 0 1	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25 25.58
14c62005 459c62021 338c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Яблоки свежие Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с бобовыми	200/5 5 40 200/10 /7 75	31 100 75 6 1 5 40 1 216 10 8	180 50 31 100 75 6 1 5 5 40 1 200 10 7	1.93 59.90 9.1 0.05 3.3 0.3 12.75 0.23 0.23	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 43.4 0.05 16.8 9.5 7.88 7.88	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40 572.1 30.42 30.42	9 36.09 0 0 0 1 1 5.63 5.63	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25 25.58 8.93 8.93
14c62005 459c62021 338c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с бобовыми картофель	200/5 5 40 200/10 /7 75	180 50 4 ден 31 100 75 6 1 5 5 40 1 216 10 8	180 50 116 31 100 75 6 1 5 5 40 1 200 10 7	1.93 59.90 9.1 0.05 3.3 0.3 12.75 0.23 0.23	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 43.4 0.05 16.8 9.5 7.88 7.88	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40 572.1 30.42 30.42	9 36.09 0 0 0 1 1 5.63 5.63	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25 25.58 8.93 8.93
14c62005 459c62021 338c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с бобовыми картофель с 01.07. по 31.10.	200/5 5 40 200/10 /7 75	180 50 4 ден 31 100 75 6 1 5 5 40 1 216 10 8	180 50 116 31 100 75 6 1 5 5 40 10 7	1.93 59.90 9.1 0.05 3.3 0.3 12.75 0.23 0.23	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 43.4 0.05 16.8 9.5 7.88 7.88	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40 572.1 30.42 30.42	9 36.09 0 0 0 1 1 5.63 5.63	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25 25.58 8.93 8.93
14c62005 459c62021 338c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с бобовыми картофель с 01.07. по 31.10. с 01.11. по 31.12.	200/5 5 40 200/10 /7 75	31 100 75 6 1 5 5 40 1 216 10 8 75	180 50 116 31 100 75 6 1 200 10 7 75 40 40 40	1.93 59.90 9.1 0.05 3.3 0.3 12.75 0.23 0.23	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 43.4 0.05 16.8 9.5 7.88 7.88	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40 572.1 30.42 30.42	9 36.09 0 0 0 1 1 5.63 5.63	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25 25.58 8.93 8.93
14c62005 459c62021 338c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с бобовыми картофель с 01.07. по 31.10.	200/5 5 40 200/10 /7 75	180 50 4 ден 31 100 75 6 1 5 5 40 1 216 10 8	180 50 116 31 100 75 6 1 5 5 40 10 7	1.93 59.90 9.1 0.05 3.3 0.3 12.75 0.23 0.23	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 43.4 0.05 16.8 9.5 7.88 7.88	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40 572.1 30.42 30.42	9 36.09 0 0 0 1 1 5.63 5.63	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25 25.58 8.93 8.93

	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		10	8						
	с 01.01. до 30.06.		10.7	8						
	горох		16.2	16						
	лук репчатый петрушка		9.6 2.6	8 2.4						
	масло растительное		4	4						
	бульон или вода		140	140						
	соль		2	2						
239c62005	Тефтели рыбные с соусом	80/50			11.4	9.4	14.6	184	0.7	32.56
	рыба потрошен. обезгл.		72	53				-		
	хлеб пшеничный		11	11						
	молоко или вода		16	16						
	лук репчатый		14.4	12						
	мука пшеничная		6.4	6.4						
	масса п\ф		0	95						
	масло растительное		8	8						
	масса тушеных тефтелей соус № 331:			80 50						
	соус № 331:		12.5	12.5						
	мука пшеничная		3.75	3.75						
	вода		37.5	37.5						
	томатное пюре		5	5						
	соль	,	2	2						
305сб2005	Рис припущенный	150	52.5	52.5	3.64	4.3	32	200	0	10.42
-	крупа рисовая вода		52.5 110.5	110.5						
	масло сливочное		5	5						
	соль		1.5	1.5						
	Хлеб пшеничный	60	60	60	4.9	0.8	25.2	127.2	0	3.99
388 сб	Напиток из плодов шиповника	180			0.18	0	27	122.4	9	5.02
2005			10	10						
	шиповник caxap		18 18	18 18						
	вода		180	180						
						40.0	11506	550 6		50.60
	Итого обед:				26.52	18.9	117.36	770.6	10.5	59.62
	Полдник									
	Полдник Молоко кипяченное	180	190	180	5.76	6	10.68	93.6	2.76	14.73
	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте	180	190 40	180 40	5.76 2.36	6 1.88	10.68 24	93.6 146.4	2.76	14.73 8.17
	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник				5.76 2.36 8.12	6 1.88 7.88	10.68 24 34.68	93.6 146.4 240	2.76 0 2.76	14.73 8.17 22.9
	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте		40	40	5.76 2.36	6 1.88	10.68 24	93.6 146.4	2.76	14.73 8.17
	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день:			40	5.76 2.36 8.12	6 1.88 7.88	10.68 24 34.68	93.6 146.4 240	2.76 0 2.76	14.73 8.17 22.9
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак	40	40	40	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день:		40	40	5.76 2.36 8.12	6 1.88 7.88	10.68 24 34.68	93.6 146.4 240	2.76 0 2.76	14.73 8.17 22.9
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со	40	40	40	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком	40	40 5ден	40 Ub	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со стущенным молоком творог	40	5ден 102	40 Ть	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная	40	5ден 102 14	100 14 4 10	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль	40	5ден 102 14 1\10шт 10 1	100 14 4 10 1	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со стущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное	40	102 14 1\10mr 10 1 6	100 14 4 10 10 1 6	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со стущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное	100/10	102 14 1\10mr 10 1 6 10	100 14 4 10 1 6 10	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
219c62005	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со стущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной	100/10	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40	100 14 4 10 1 6 10 40	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78 9.8	10.68 24 34.68 229.67 23.2	93.6 146.4 240 1613.12 179	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71
219c62005 14c62005	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное	100/10	102 14 1\10mr 10 1 6 10	100 14 4 10 1 6 10	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78 9.8 0.48 4.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71
219c62005 14c62005	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром	100/10	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40	100 14 4 10 1 6 10 40	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78 9.8	10.68 24 34.68 229.67 23.2	93.6 146.4 240 1613.12 179	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71
219c62005 14c62005	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное	100/10	102 14 1\10шт 10 1 6 10 40 5	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78 9.8 0.48 4.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71
219c62005 14c62005	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с	100/10	102 14 1\10шт 10 1 6 10 40 5	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78 9.8 0.48 4.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71
219c62005 14c62005	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода	100/10	5ден 102 14 1\10шт 10 1 6 10 40 5 1 216	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78 9.8 0.48 4.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71
219c62005 14c62005	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со стущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода сахар	100/10	5ден 102 14 1\10шт 10 1 6 10 40 5 1 216	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26	9.8 0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 15.9 0.05 9.3	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85
219c62005 14c62005 457c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода сахар Итого завтрак:	100/10	5ден 102 14 1\10шт 10 1 6 10 40 5 1 216	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26	9.8 0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 15.9 0.05 9.3	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85
219c62005 14c62005 457c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день:	40 100/10 40 5 200	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40 5	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26 15.26	6 1.88 7.88 42.78 9.8 9.8 0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 15.9 0.05 9.3	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85
219c62005 219c62005 14c62005 457c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода сахар Итого завтрак: 2-ой завтрак Яблоки свежие Итого 2 завтрак Обед	40 100/10 40 5 200	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40 5	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26 15.26 2.72 0.05 0.2	0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 23.2 15.9 0.05 9.3 48.45 7.88	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38 334.5 30.42 30.42	2.76 0 2.76 19.89 4.8 0 0 0 0 0	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85 57.97 8.93 8.93
219c62005 14c62005 457c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода сахар Итого завтрак: 2-ой завтрак Яблоки свежие Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с	40 100/10 40 5 200	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40 5	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26 15.26 2.72 0.05 0.2	6 1.88 7.88 42.78 9.8 9.8 0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 23.2 15.9 0.05 9.3	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38	2.76 0 2.76 19.89 4.8 0 0 0 0	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85 57.97
219c62005 219c62005 14c62005 457c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода сахар Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с вермишелью	40 100/10 40 5 200	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40 5	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26 15.26 2.72 0.05 0.2	0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 23.2 15.9 0.05 9.3 48.45 7.88	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38 334.5 30.42 30.42	2.76 0 2.76 19.89 4.8 0 0 0 0 0	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85 57.97 8.93 8.93
219c62005 219c62005 14c62005 457c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со стущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко стущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода сахар Итого завтрак: 2-ой завтрак Яблоки свежие Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с вермишелью картофель	40 100/10 40 5 200	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40 5 1 216 10	100 14 4 10 1 6 10 40 5 1 200 10	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26 15.26 2.72 0.05 0.2	0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 23.2 15.9 0.05 9.3 48.45 7.88	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38 334.5 30.42 30.42	2.76 0 2.76 19.89 4.8 0 0 0 0 0	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85 57.97 8.93 8.93
219c62005 219c62005 14c62005 457c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода сахар Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с вермишелью	40 100/10 40 5 200	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40 5	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26 15.26 2.72 0.05 0.2	0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 23.2 15.9 0.05 9.3 48.45 7.88	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38 334.5 30.42 30.42	2.76 0 2.76 19.89 4.8 0 0 0 0 0	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85 57.97 8.93 8.93

COLOR DISTRICTION COL		с 01.01. по 28-29.02.		92.3	60						
COLOT, ao 31.12		с 01.03. по 30.06.									
COLOR 190 1		морковь									
Вукрепурытый 8 8 8 8 8 8 8 8 8				10							
Верминтель 8 8 8 8 8 8 8 8 8											
масло раситеглянное 2 2 2 2 1											
1400 1400		•									
CASE		_									
268652005 Котлетъв их голядины 80		·									
Товядина без костя 62 59.2	268c62005		80	2	2	15.82	17 77	18.08	265.43	0	50.14
Nacisto пеничнай 14.4 1	200002003	коплеты из горидины	00			13.02	17.77	10.00	203.43	Ü	30.14
Молоко или вода 19.2 19				62							
сухари 8		хлеб пшеничный									
Масси пф 99.3 99.3 99.3 10 10 10 10 10 10 10 1		***									
Масло растительное 4.8				8							
Com. 171c62005 Каша пшеничная рассыпчатая 150.5		_		4.0							
171e62005 Каша пшеничная рассынчатая 150/5 6.8 4.9 4.2.6 22.4 0 8.3											
крупа ишеничная 60	171c62005		150/5	1.2	1.2	6.8	10	12.6	224	0	8.3
Second	171002003		130/3	60	60	0.8	4.9	42.0	224	U	0.5
Вода 108 108 108		17									
Масао сливочное 5 5 8 8 8 8 8 8 8 8											
Nac6 пиеничнай 30 30 30 2.45 0.4 12.2 63.6 0 2											
Nace ржаной			30			2.45	0.4	12.2	63.6	0	2
Syxophysktia 18		Хлеб ржаной	30	30	30	2.04	0.36	11.94	60	0	1.92
Вода 183 180	495сб2021	Компот из сухофруктов	180			0.54	0.09	18.09	75.6	0.18	4.32
Сахар 180 1		сухофрукты		18	45						
Мислота лимонная 0.18 0		вода		183							
Historo обед:		caxap									
Полоник 180 180 180 5 5.8 7.4 101.7 1.26 17.95				0.18	0.18						
386662005 Кефир 180 186 180 5 5.8 7.4 101.7 1.26 17.95 415662005 Крендель сахарный 50 3.5 5.6 29.4 182 0 6.07 мука писничная 28 38 8		* 1				29.8	25.78	116.62	772.43	6.78	73.62
415с62005 Крендель сахарый 50 3.5 5.6 29.4 182 0 6.07 мука пшеничная 28 28 8	386652005		180	186	180	5	5.8	7.4	101.7	1.26	17.05
мука пшеничная 28 28 <	30000200.7	ксфир	100				5.0				11.75
Маргарин			50		100		5.6				
1/12 3.4 IIIT. 3.4 IIIT. 3.4 IIIT. 3.4 IIIT. 3.5 IIIT. 3.4 IIIT. 3.5		Крендель сахарный	50				5.6				
соль шіт. 0.15 0.15 0.15 дрожжи прессованные 2 2 2 0		Крендель сахарный мука пшеничная	50	28 8	28 8		5.6				
соль 0.15 <t< td=""><td></td><td>Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин</td><td>50</td><td>28 8 7</td><td>28 8 7</td><td></td><td>5.6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин	50	28 8 7	28 8 7		5.6				
Дрожжи прессованные 2		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин	50	28 8 7 1/12	28 8 7		5.6				
Масса теста 54		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо	50	28 8 7 1/12 IIIT.	28 8 7 3.4		5.6				
сахар для посыпки 3 4		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15	28 8 7 3.4 0.15		5.6				
масло раст.для смазки кренделя 0.25 0.26		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2	28 8 7 3.4 0.15 2		5.6				
Мица для смазки кренделя 1/111 0.36 1.14 36.8 283.7 1.26 24.02		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54		5.6				
Итого полдник 8.5 11.4 36.8 283.7 1.26 24.02 ИТОГО за день: 56.76 51.66 209.75 1421.05 18.47 164.54 Завтрак 210c62005 Омлет натуральный с маслом сливочным 106/5 10.6 21.2 16.4 279.9 0 31.88 молоко сливочным 30 40 40 40 44 4 40 44 4 40 40 40 40 40 3.3 0.5 16.8 84.6 0 2.66 14 c62005 48 5 5 5 5		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3		5.6				
6 день 3автрак 106/5 10.6 21.2 16.4 279.9 0 31.88 210с62005 Омлет натуральный с маслом сливочным 106/5 10.6 21.2 16.4 279.9 0 31.88 майца 2 шт 80		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25		5.6				
Завтрак 210с62005 Омлет натуральный с маслом сливочным 106/5 10.6 21.2 16.4 279.9 0 31.88 яйца 2 шт 80		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25	3.5		29.4	182	0	6.07
210с62005 Омлет натуральный с маслом сливочным 106/5 10.6 21.2 16.4 279.9 0 31.88 яйца 2 шт 80 30 </td <td></td> <td>Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник</td> <td>50</td> <td>28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10 3 0.25 1/111</td> <td>28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36</td> <td>3.5</td> <td>11.4</td> <td>29.4</td> <td>182</td> <td>1.26</td> <td>6.07</td>		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10 3 0.25 1/111	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36	3.5	11.4	29.4	182	1.26	6.07
сливочным 2 шт 80 молоко 30 30 масса омлетной смеси 110 масло сливочное 4 4 масло сливочное 5 5 соль 1.5 1.5 Хлеб пшеничный 40 40 40 3.3 0.5 16.8 84.6 0 2.66 14 сб2005 Масло сливочное 5 5 5 0.05 4.1 0.05 37.5 0 4.85 459сб2021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 0.3 0.1 9.5 40 1 3.25 чай 1		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день:	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10 3 0.25 1/111	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36	3.5	11.4	29.4	182	1.26	6.07
яйца 2 шт 80 молоко 30 30 масса омлетной смеси 110 масло сливочное 4 4 масло сливочное 5 5 соль 1.5 1.5 Хлеб пшеничный 40 40 40 3.3 0.5 16.8 84.6 0 2.66 14 с62005 Масло сливочное 5 5 5 0.05 4.1 0.05 37.5 0 4.85 459с62021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 0.3 0.1 9.5 40 1 3.25 чай 1 1 1 1 1 1 1 1 вода 216 200 </td <td>415c62005</td> <td>Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день:</td> <td></td> <td>28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10 3 0.25 1/111</td> <td>28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36</td> <td>8.5 56.76</td> <td>11.4 51.66</td> <td>29.4 36.8 209.75</td> <td>182 283.7 1421.05</td> <td>1.26</td> <td>24.02 164.54</td>	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день:		28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10 3 0.25 1/111	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
молоко 30 <t< td=""><td>415c62005</td><td>Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник итого за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом</td><td></td><td>28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10 3 0.25 1/111</td><td>28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36</td><td>8.5 56.76</td><td>11.4 51.66</td><td>29.4 36.8 209.75</td><td>182 283.7 1421.05</td><td>1.26</td><td>24.02 164.54</td></t<>	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник итого за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом		28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10 3 0.25 1/111	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
масса омлетной смеси 110 масло сливочное 4 масло сливочное 5 соль 1.5 хлеб пшеничный 40 40 40 459с62021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 0.3 0.3 0.1 9.5 40 1 1 80да 216 200 10 10 10	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным		28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
масло сливочное 4 4 4 масло сливочное 5 5 соль 1.5 1.5 Хлеб пшеничный 40 40 40 3.3 0.5 16.8 84.6 0 2.66 14 сб2005 Масло сливочное 5 5 5 0.05 4.1 0.05 37.5 0 4.85 459сб2021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 0.3 0.1 9.5 40 1 3.25 чай 1<	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст-для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца		28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 дег	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
масло сливочное 5 5 соль 1.5 1.5 Хлеб пшеничный 40 40 40 3.3 0.5 16.8 84.6 0 2.66 14 сб2005 Масло сливочное 5 5 5 0.05 4.1 0.05 37.5 0 4.85 459сб2021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 0.3 0.1 9.5 40 1 3.25 чай 1 1 1 1 1 1 1 3.25 вода 216 200	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко		28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 дег	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
соль 1.5 1.6 8.4.6 0 2.66 1.6 1.6 8.4.6 0 2.66 1.6 1.6 8.4.6 0 2.66 1.6 1.5 1.0 1.	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси		28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 ден	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 80 30 110	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
Хлеб пшеничный 40 40 40 3.3 0.5 16.8 84.6 0 2.66 14 с62005 Масло сливочное 5 5 5 0.05 4.1 0.05 37.5 0 4.85 459с62021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 0.3 0.1 9.5 40 1 3.25 чай 1	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное		28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 ден	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 110 4	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
14 сб2005 Масло сливочное 5 5 5 0.05 4.1 0.05 37.5 0 4.85 459сб2021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 0.3 0.1 9.5 40 1 3.25 чай 1	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масса готового омлета		28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 дет 30	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 110 4 106 5	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
459c62021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 /7 0.3 0.1 9.5 40 1 3.25 чай 1 1 1 вода сахар 216 200 10 10 10	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масса готового омлета масло сливочное соль	106/5	28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 дег 2 шт 30 4	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 80 30 110 4 106 5 1.5	8.5 56.76	11.4 51.66	36.8 209.75	283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54 31.88
Yaй	210c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст-для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масло сливочное соль Хлеб пшеничный	106/5	28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 ден 2 шт 30 4	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 80 30 110 4 106 5 1.5 40	8.5 56.76	11.4 51.66 21.2	36.8 209.75 16.4	283.7 1421.05 279.9	1.26 18.47 0	24.02 164.54 31.88
чай 1 1 вода 216 200 сахар 10 10	210c62005 14 c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст-для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масло сливочное соль Хлеб пшеничный Масло сливочное	106/5	28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 ден 2 шт 30 4	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 80 30 110 4 106 5 1.5 40	8.5 56.76 10.6	11.4 51.66 21.2 0.5 4.1	29.4 36.8 209.75 16.4 16.8 0.05	283.7 1421.05 279.9 84.6 37.5	1.26 18.47 0	24.02 164.54 31.88 2.66 4.85
вода 216 200 caxap 10 10	210c62005 14 c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст-для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масло сливочное соль Хлеб пшеничный Масло сливочное	106/5	28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 ден 2 шт 30 4	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 80 30 110 4 106 5 1.5 40	8.5 56.76 10.6	11.4 51.66 21.2 0.5 4.1	29.4 36.8 209.75 16.4 16.8 0.05	283.7 1421.05 279.9 84.6 37.5	1.26 18.47 0	24.02 164.54 31.88 2.66 4.85
caxap 10 10	210c62005 14 c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масло сливочное соль Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с сахаром и лимоном	106/5	28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 ден 5 1.5 40 5	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 80 30 110 4 106 5 1.5 40 5	8.5 56.76 10.6	11.4 51.66 21.2 0.5 4.1	29.4 36.8 209.75 16.4 16.8 0.05	283.7 1421.05 279.9 84.6 37.5	1.26 18.47 0	24.02 164.54 31.88 2.66 4.85
лимон 8 7	210c62005 14 c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масло сливочное соль Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с сахаром и лимоном	106/5	28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 дет 30 4 5 1.5 40 5	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 110 4 106 5 1.5 40 5	8.5 56.76 10.6	11.4 51.66 21.2 0.5 4.1	29.4 36.8 209.75 16.4 16.8 0.05	283.7 1421.05 279.9 84.6 37.5	1.26 18.47 0	24.02 164.54 31.88 2.66 4.85
	210c62005 14 c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масло сливочное соль Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с сахаром и лимоном чай вода	106/5	28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 дет 4 5 1.5 40 5	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 110 4 106 5 1.5 40 5	8.5 56.76 10.6	11.4 51.66 21.2 0.5 4.1	29.4 36.8 209.75 16.4 16.8 0.05	283.7 1421.05 279.9 84.6 37.5	1.26 18.47 0	24.02 164.54 31.88 2.66 4.85

	Итого завтрак:				14.25	25.9	42.75	442	2.28	42.64
	2-ой завтрак									
338сб2005	Мандарины свежие	75	75	75	0.78	0	20.4	76	0.8	10.8
	Итого 2 завтрак				0.78	0	20.4	76	0.8	10.8
	Обед									
82 сб 2005	Щи из свежей капусты с	200/5			1.39	3.91	6.78	67.8	14.77	8.05
	картофелем со сметаной			40						
	капуста белокочанная картофель		50	40						
	с 01.07. по 31.10.		22	2.1						
	с 01.11. по 31.12.		32	24						
	с 01.01. по 28-29.02.		34.3	24						
	с 01.01. по 28-29.02.		37	24						
			40	24						
	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		12.5	10						
	с 01.01. до 30.06.		13.3	10						
	лук репчатый		9.6	8						
	томатное пюре		2	2						
	масло растительное		4	4						
	вода или бульон		160	160						
	соль		2	2						
	сметана		5	5						
279сб2005	Тефтели из говядины с соусом	80/50			10.91	12.53	13.79	212	0.61	48.6
	сметанным с томатом говядина мякоть		52	50.5						
	крупа рисовая		53	50.5						
	вода или бульон		6.7	6.7						
	лук репчатый		8	8						
	• •		28	24						
	масло растительное		5.3	5.3						
	мука пшеничная		3.3	3.3						
	масло растительное Соус №331:		4							
				50						
	сметана		12.5	12.5						
	мука пшеничная		3.75	3.75						
	вода или бульон		37.5	37.5						
	томат		5	5						
	соль	1 - 0 / -	1.5	1.5						
171c62005	Каша гречневая рассыпчатая	150/5			6.7	10.6	49.8	312	0	9.91
	крупа гречневая		71 2.5	71 2.5						
	соль масло сливочное		5	5						
	Хлеб пшеничный	60	60	60	4.9	0.8	25.2	127.2	0	3.99
476сб2021	Кисель из яблок свежих	180			0.18	0.18	21.42	88.2	0.72	5.89
	яблоки свежие		30.6	27						
	caxap		13.5	13.5						
	крахмал картофельный кислота лимонная		0.18	0.18						
	вода		178	178						
	Итого обед:				24.08	28.02	116.99	807.2	16.1	76.44
	Полдник									
460c62021	Чай с молоком	200	4	-	1.4	1.6	10.7	91	0	5.72
	чай		10	10						
	сахар вода		10 150	10 150						
	молоко		50	50						
	Печенье сдобное	40	40	40	0.39	0.28	32.3	234.6	0	10.47
	Итого полдник				1.79	1.88	43	325.6	0	16.19
	ИТОГО за день:		7 ден	TL.	40.9	55.8	223.14	1650.8	19.18	146.07
	Завтрак		7 ден		1					
	<i>Суп молочный с макаронными</i>	200/3			3.4	3.82	16.56	114.2	2.28	16.06
93сб2012	изделиями	_000			"	5.02	20.50	112		10.00
	молоко		140	140						
			60	60						

	вермишель, макаронные изделия,		16	16						
	лапша, лапша домашняя		10	10						
	caxap		7	7						
	соль		1	1						
	масло сливочное		3	3						
	Хлеб ржаной	40	40	40	2.72	0.48	15.9	80	0	2.56
	Масло сливочное	5	5	5	0.05	4.1	0.05	37.5	0	4.85
457c62021	Чай с сахаром чай в\с	200	1	1	0.2	0.1	9.3	38	0	1.85
			216	200						
	вода сахар		10	10						
	Итого завтрак:		10	-10	6.37	8.5	41.81	269.7	2.28	25.32
	2-ой завтрак									
338сб2005	Яблоки свежие	75	75	75	0.23	0	7.88	30.42	5.63	8.9
	Итого 2 завтрак				0.23	0	7.88	30.42	5.63	8.93
	Обед									
82сб 2005	Борщ с капустой и картофелем	200/5			1.36	3.92	11.68	88	0	9.01
	со сметаной									
	свекла		40	22						
	с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06.		40 42.7	32 32						
	капуста белокочанная		20	16						
	картофель		20	10						
	с 01.07. по 31.10.		21.3	16	1					
	с 01.11. по 31.12.		22.9	16						
	с 01.01. по 28-29.02.		24.6	16						
	с 01.03. по 30.06.		26.7	16						
	морковь		20.7	10						
	с 01.07. до 31.12.		10	8						
	с 01.01. до 30.06.		10.7	8						
	лук репчатый		9.6	8						
	томат		6	6						
	масло растительное		4	4						
	caxap		2	2						
	соль		2	2						
	вода или бульон		160	160						
	сметана		5	5						
237сб2005	Зразы рыбные рубленые с яйцом	80	3	3	12.2	14.93	8.8	204	2.43	26.04
	P. P. S. P. S.									
	рыба потрошен. обезгл.		60	44						
	хлеб пшеничный		12	12						
	вода		17.3	17.3						
	масса рыбная котлетная			70.7						
	Фарш:									
	лук репчатый		17.3	14.7						
	масло растительное		2.7	2.7						
	крупа рисовая		2.7	2.7						
	яйца		1/6 шт.	6.7						
	Масса фарша:			21.3						
	сухари панировочные		4	4						
	масло растительное		5	5						
	соль		1.5	1.5						
312сб2005	Пюре картофельное	150			3	5.1	18.5	132.6	5.6	17.46
	картофель									
	с 01.07. по 31.10.		170.7	128						
	с 01.11. по 31.12.		183	128						
	с 01.01. по 28-29.02.		197	128	<u> </u>					
	с 01.03. по 30.06.		213.3	128						
	молоко		24	24						
	масло сливочное		5.2	5.2						
	соль		2	2						
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2.45	0.4	12.2	63.6	0	2
	Хлеб ржаной	30	30	30	2.04	0.36	11.94	60	0	1.92
495сб2021	Компот из сухофруктов	180			0.54	0.09	18.09	75.6	0.18	4.32
	сухофрукты		18	45						
	вода		183	180						
1	caxap		9	9		I				

Interior Ocean		кислота лимонная		0.18	0.18						
Manager Mana				0.10	0.10	21.59	24.8	81.21	623.8	8.21	60.75
421e02005 Canofia of Astennomentums 50 50 50 4 2.6 2.4 148 0 3.35											
Мума пинешимая 1,48 1,4	385сб2005	Молоко кипяченное	180	190	180	5.76	6	10.68	93.6	2.76	14.73
мука из подчика самар 3,7 3,7 1,1 1,1 1,1	421сб2005	Сдоба обыкновенная	50	50	50	4	2.6	24	148	0	3.35
CAMPA CAM		мука пшеничная		35.5	35.5						
Масто савионие 1.11 1.1		мука на подпыл									
MRCRO CERRO ДЛЯ РАЗДЕЛЖИ ТЕСТЯ 1.48 1		*									
ВРИДЕ, ПРТ 1.3 1.3 1.4 1.											
COSIDER COSIDER COST											
Дерокам пресованиме 1,056 0,56 1,56											
Вода дия замеса теста 15,6 15,6 7,6 8,0 4,8 241,6 2,76 18,08 1170 година 1736											
HTOFO подрияк No.											
173e62005 Каша пшешая молочияя вазкая смаслом и еказром (смаслом и еказром) 50 50 50 60 60 60 60 60						9.76	8.6	34.68	241.6	2.76	18.08
17362005 Каша пинана молочная вязкая емаслом и сахаром (разарода положе) 100		ИТОГО за день:				37.95	41.9	165.58	1165.52	18.88	113.08
173.062005 Каши писиная молочная визкая емаслом и сахаром (регулья писиная) 50 50 50 60 60 60 60 60		,		8 ден	НЬ		1			1	
Company Comp	172 52005	1	200/5			0.6	0.0	4.5	200	0	15.60
Молоко 100	1/3002005		200/5			8.6	8.2	45	300	U	15.62
Малоко 100				50	50						
соль 1 1 1 1 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 2.66 0 0 2.66 1 0 0 2.66 1 0 0 2.66 1 0 2.66 1 0 2.66 1 0 2.66 1 0 2.66 1 0 2.66 1 0 2.66 1 0 3.75 0 4.85 4.87 4.87 2.02 0 2.02 0 1 3.83 0 1.85 1.85 1.80				100	100						
сахар сахар 6 2 2 2 2 2 2 2 2 2 1 1 2 2 6 4 8 0 1 2 1 1 1		вода		60	60						
Мало сливочное 40		соль		1	1						
Nacio сипвочное 5 5 5 0.05 4.1 0.05 37.5 0 4.85		caxap									
14c62005 Масло сливочное 5 5 5 0.05 4.1 0.05 37.5 0 4.85 457c62021 Чай с сахаром 200											
457с62021 Най с сахаром 200 0.2 0.1 9.3 38 0 1.85 най в/с 1 2 2 1 1 1 1 2 2 1 1 1 3 3 1 2 2 1 1 1 3 3 1 1 2 2 1 3	14.52005										
чай в'с 1 2 1 1 2 1<				5	5						
Вода 10 10 10 10 10 10 10 1	43/002021	_	200	1	1	0.2	0.1	9.3	38	U	1.83
Caxap Horo завтрак: 10 10 10 12.15 12.9 71.15 460.1 0 24.98											
Итого завтрак: 180 12.15 12.9 71.15 460.1 0 24.98 359c62002 Напиток овощной в ассортименте 180 180 180 0.6 0 31 82 12 22.77 Обед 180 180 180 0.6 0 31 82 12 22.77 Обед 180 180 180 0.6 0 31 82 12 22.77 Обед 200 1 1.4 3.94 11.4 86.6 9 7.82 капуста белокочан. 20 16 1 1.4 3.94 11.4 86.6 9 7.82 картофель 20 16 1 1 1.4 8.94 1											
180 180				10	10	12.15	12.9	71.15	460.1	0	24.98
Напиток овошной в ассортименте 180 180 180 180 0.6 0 31 82 12 22.77		-						, , , ,			, c
Итого 2 завтрак 0.6 0 31 82 12 22.77 99c62005 Суп из овощей 200 1.4 3.94 11.4 86.6 9 7.82 калуста белокочан. 20 16 20 <td>250-52002</td> <td>Напиток овощной в</td> <td>180</td> <td>180</td> <td>180</td> <td>0.6</td> <td>0</td> <td>31</td> <td>82</td> <td>12</td> <td>22.77</td>	250-52002	Напиток овощной в	180	180	180	0.6	0	31	82	12	22.77
Обед Сун из овощей 200 1.4 3.94 11.4 86.6 9 7.82 капуста белокочан. 20 16 —	359002002										
99сб2005 Суп из овощей 200 1.4 3.94 11.4 86.6 9 7.82 капуста белокочан. 20 16 <td< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>0.6</td><td>0</td><td>31</td><td>82</td><td>12</td><td>22.77</td></td<>						0.6	0	31	82	12	22.77
капуста белокочан. 20 16 —			• • • •						0.1.1		
картофель 0.000.07. по 31.10. 53.4 40	99c62005	Суп из овощей	200			1.4	3.94	11.4	86.6	9	7.82
картофель 0.000.07. по 31.10. 53.4 40		капуста белокочан.		20	16						
1 0 1.07. по 31.10. 53.4 40		-									
с 01.01. по 28-29.02. 61.5 40				53.4	40						
COLO3. по 30.06. COLO3. по 31.12. COLO3. по 30.06. COLO3. по		с 01.11. по 31.12.		57.1	40						
морковь 60.00 70 8 60.00 60.		с 01.01. по 28-29.02.		61.5	40						
с 01.07. до 31.12. 10 8 —		с 01.03. по 30.06.		66.6	40						
пук репчатый 9.6 8 6		-									
лук репчатый 9.6 8 6 8 6 6 6 70 рошек зелен.конс. 9.2 6 6 6 6 6 70 рошек зелен.конс. 70 рошек зелен.конс. 9.2 6 70 рошек зелен.конс.											
горошек зелен.конс. 9.2 6 7											
масло растительное 4 4 4 4 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 7											
соль 2 2 2 4 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 7 <td></td> <td>•</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		•									
вода 150 150 20 <t< td=""><td></td><td>-</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>		-									
291с62005 Плов из птицы 80/160 21.9 24.35 45.85 459 0.06 43.2 пыпленок-бройлер 132 108.8 11.2											
цыпленок-бройлер 132 108.8	291c62005		80/160	150	150	21.9	24.35	45.85	459	0.06	43.2
масло растительное 11.2	271202003		55/100	132	108 8	21.7	27.33	15.05	137	0.00	FJ.2
морковь 16 12.8											
с 01.07. до 31.12. 16 12.8				11.4	11.2						
с 01.01. до 30.06. 17 12.8				16	12.8						
лук репчатый 12.8 11.2 томатное пюре 8 8 крупа рисовая 56 56											
томатное пюре 8 8 крупа рисовая 56 56											
крупа рисовая 56 56					1						
		_									

	Хлеб пшеничный	50	50	50	4.1	0.7	21	106	0	3.33
342сб2005	Компот из свежих яблок	180			0.18	0	32.22	122.4	4.86	6.62
	яблоки свежие		40.8	36						
	caxap		21.6	21.6						
	кислота лимонная		0.18	0.18						
	вода		155	155						
	Итого обед:				27.58	28.99	110.47	774	13.92	60.97
206 52005	Полдник	100	106	100		7.0	7.4	101.7	1.06	17.05
386cб2005	Кефир Пирожок печеный с повидлом	180	186	180	5 3.53	5.8 4.8	7.4 48.67	101.7 81.3	1.26	17.95
400002003	пирожок печеныи с повидлом	50			3.33	4.0	46.07	61.5	U	5.34
	тесто дрожжевое № 405:			38.7						
	мука		24.5	24.5						
	caxap		1.7	1.7						
	маргарин		0.7	0.7						
	соль		0.4	0.4						
	дрожжи прессованные		0.74	0.74						
	вода		11.6	11.6						
	мука на подпыл		0.7	0.7						
	повидло		16.8	16.7						
	масло раст. для смазки		0.17	0.17	1					
	яйца для смазки поверхности		1/40 шт	1	8.53	10.6	56.07	183	1.26	23.29
	Итого полдник ИТОГО за день:				48.86	52.49		1499.1	27.18	132.01
	рттого за день;		9 ден	ь	40.00	32.49	268.69	1477.1	27.18	132.01
	Завтрак		,,							
183 сб	Каша жидкая молочная	200/5			8.6	11.4	47.1	325	0	15.94
2005 г	пшеничная с маслом									
	крупа пшеничная		50	50						
	вода		60	60						
	молоко		100	100						
	caxap		6 2	6						
	соль масло сливочное		5	5						
	масса каши		3	200						
	Хлеб ржаной	40	40	40	2.72	0.48	15.9	80	0	2.56
15 c62005	Сыр российский	15	16	15	3.9	4	0	52.9	0.08	11.90
	Кофейный напиток с молоком	180	10	13	2.52	2.5	13.6	79.2	0.63	8.94
	кофейный напиток		2.2	2.2						
	caxap		9	9						
	молоко		90	90						
	вода		99	99	15.51	40.00		70F.1	0.51	20.24
	Итого завтрак:				17.74	18.38	76.6	537.1	0.71	39.34
338сб2005	2-ой завтрак Бананы свежие	75	75	75	0.26	0	10.6	54.2	5.3	10.62
	Итого 2 завтрак				0.26	0	10.6	54.2	5.3	10.62
	Обед									
108,109 сб 2005	Суп картофельный с клецками	200			3	3.28	13.52	95.76	4.6	8.15
	картофель									
	с 01.07. по 31.10.		53.3	40						
	с 01.11. по 31.12.		57.1	40						
	с 01.01. по 28-29.02.		61.5	40	1					
	с 01.03. по 30.06.		66.7	40						
	морковь с 01.07. до 31.12.		4.0							
-	с 01.07. до 31.12.		10	8						
-	петрушка(корень) или морковь		10.7	8 2	1					
	лук репчатый		2.6	8						
	масло сливочное		9.6	2						
	клецки:	52	_	52						
	мука пшеничная		16	16						
	масло сливочное		1.8	1.8						
	•									

	яйца		1/8шт.	5						
	вода		25	25						
	соль									
	вода или бульон		0.5	0.5						
	соль		150	150						
268c62005	Котлеты из говядины	80	2	2	15.82	17.77	18.08	265.43	0	50.14
208002003	говядина без кости	80	62	59.2	13.62	17.77	10.00	203.43	U	30.14
	хлеб пшеничный		14.4	14.4						
	молоко или вода		19.2	19.2						
	сухари		8	8						
	масса п\ф			99.3						
	масло растительное		4.8	4.8						
	соль		1.2	1.2						
336сб2012	Капуста тушеная	150			3.13	5.56	14.38	120	24.99	14.89
	капуста белокочанная		215	172						
	масло растительное		5.25	5.25						
	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		3.7	3						
	с 01.01. до 30.06.		4	3						
	лук репчатый		7.2	6						
	томатное пюре		9	9						
	мука пшеничная сахар		1.8 4.5	1.8 4.5						
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2.45	0.4	12.2	63.6	0	2
	Хлеб ржаной	30	30	30	2.04	0.36	11.94	60	0	1.92
388 сб	Напиток из плодов шиповника	180			0.18	0	27	122.4	9	5.02
2005	Пиниток по плодов шиновинки	100			0.10		_,	122		5.02
	шиповник		18	18						
	caxap		18	18						
	вода		180	180						
	Итого обед:				26.62	27.37	97.12	727.19	38.59	82.12
	Полдник									
386сб2005	Ряженка	180	185	180	5	5.8	6.8	99	0.6	18.93
456сб2012	Коржики молочные	50			3.26	5.62	27	187.33	0.03	5.12
	мука пшеничная		27	27						
	мука на подпыл		1.5	1.5						
	сахар-песок		14	14						
	маргарин		6.4	6.4						
	яйца		1\30шт	1.5						
	яйца для смазки		1\40 шт	1						
	молоко		5.5	5.5						
	сода		0.4	0.4						
	ванилин		0.01	0.01						
	масса полуфабриката			56.1	0.26	11.40	22.0	206.22	0.62	24.05
	Итого полдник				8.26 52.88	11.42	33.8 218.12	286.33 1604.82	0.63 45.23	24.05 156.13
	ИТОГО за день:		10 де	TT.	32.88	57.17	218.12	1004.82	43.23	130.13
	Завтрак		то де	пь	ı			I	Г	
448,449cб 2012	Оладьи с повидлом	120/10			9.06	8.1	65	350	0.5	8.16
	мука пшеничная		67.8	67.8						
	яйца		1/8 шт.	5						
	вода		67.8	67.8						
	дрожжи прессованные		2.4	2.4						
-	сахар		1.3	1.3						
	масло растительное		6	6						
	джем или повидло, или варенье		10	10						
14c62005	Масло сливочное	5	5	5	0.05	4.1	0.05	37.5	0	4.85
	Хлеб пшеничный	40	40	40	3.3	0.5	16.8	84.6	0	2.66
377c62005	Чай с лимоном	200/7			0.13	0.02	11.3	45.6	3.14	3.25
	чай		0.5	0.5						
	вода		216	200						
	caxap		15	15						
1	лимон		8	7						

	Итого завтрак:				12.54	12.72	93.15	517.7	3.64	18.92
	2-ой завтрак									
338сб2005	Яблоки свежие	75	75	75	0.23	0	7.88	30.42	5.63	8.9
	Итого 2 завтрак				0.23	0	7.88	30.42	5.63	8.93
	Обед									
101сб2005	Суп картофельный с крупой	200			1.76	2.26	16.46	93.2	6.6	6.26
	картофель									
	с 01.07. по 31.10.		80	60						
	с 01.11. по 31.12.		85.7	60						
	с 01.01. по 28-29.02. с 01.03. по 30.06.		92.3 100	60						
	морковь		100	00						
	с 01.07. до 31.12.		10	0						
	с 01.01. до 30.06.		10	8						
	лук репчатый		10.7	8						
			9.6	8						
	масло растительное		2	2						
	пшено		4	4						
	бульон или вода		150	150						
	соль		2	2						
234сб2005	Котлеты рыбные	80			11.84	15.04	9.28	219.2	0	28.19
	рыба потрош.обезглавленная		72	52.8						
	хлеб пшеничный		14.4	14.4						
	вода		21	21						
	сухари панировочные		8	8						
	соль		1.2	1.2						
	масса полуфабриката			92.8						
	масло растительное		8	8						
312сб2005	Пюре картофельное	150			3	5.1	18.5	132.6	5.6	17.46
	картофель									
	с 01.07. по 31.10.		170.7	128						
	с 01.11. по 31.12.		183	128						
	с 01.01. по 28-29.02.		197	128						
	с 01.03. по 30.06.		213.3	128						
	молоко		24	24						
	масло сливочное		5.2	5.2						
	соль		2	2						
	Хлеб пшеничный	50	50	50	4.1	0.7	21	106	0	3.33
495сб2021	Компот из сухофруктов	180			0.54	0.09	18.09	75.6	0.18	4.32
	сухофрукты		18	45						
	вода		183	180						
	caxap		9	9						
	кислота лимонная		0.18	0.18						
	Итого обед:				21.24	23.19	83.33	626.6	12.38	59.56
	Полдник									
386c62005		180	186	180	5	5.8	7.4	101.7	1.26	17.95
581сб2021	Пряники в ассортименте	40	40	40	2.36	1.88	24	146.4	0	8.17
	Итого полдник				7.36	7.68	31.4	248.1	1.26	26.12
	ИТОГО за день: Итого за 10 дней :				41.37	43.59 48.9	215.76 219.1	1422.82 1498.7	22.91 25.0	113.53 143
	итого за то днеи:				40.7	46.9	219.1	1498.7	23.0	143

Примерное перспективное 10-дневное меню для детских дошкольных учреждений составлено на основе действующих Сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (1982г,1996г, 2002г,2005г., 2012г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста 1,5-3 лет (ясли) и 3-6 лет (сад),стоимость рационов питания ясли -121 руб, сад - 143 руб. Нормы выхода полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании.В рецептурах супов,соусов, сладких блюд (компоты, кисели и др.), напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выкипание.

	МЕНЮ_РАСКЛАДКА	на]	-2 кв	2025 г	C A	Д 10,5	-ч. р	ежим	раб	оты
	Наименование блюд и	Выхо	Macca	Macca	Хим	ическиі	й состав	блюд	Вита	Цена,
№ по сб.	кулинарных изделий	Д	брутто	нетто,	Белки,	Жиры	Углев.	Энерг.	С	руб.
рецептур		блюд	, г	Γ	Г	, г	Γ	ценн.		
F7F		а, г	,		_	, -		Ккал.		
		и, т	1 11171	TT				TCICUST.		
	2		1 ДЕІ	1b	1	I	I	I	1	
200 52005	Завтрак	-	1	40		4.6	0.0		0	10.4
	Яйцо вареное	1шт	1 шт	40	5.1	4.6	0.3	63	0	10.4
50 c61982	Икра кабачковая (консерв)	60	63.6	60	0.9	2.74	3.7	43.02	1.77	16.13
	Хлеб ржаной	40	40	40	2.72	0.48	15.9	80	0	2.56
	Масло сливочное	5	5	5	0.05	4.1	0.05	37.5	0	4.85
459c62021	Чай с сахаром и лимоном	200/10			0.3	0.1	9.5	40	1	3.25
	v	/7		-		-				
	чай		1	1						
	вода		216	200						
	caxap		10	10						
	лимон		8	7	0.07	12.02	20.45	060.50	0.77	27.10
	Итого завтрак				9.07	12.02	29.45	263.52	2.77	37.19
250 52002	2-ой завтрак	100	100	100		0	21.2	00	2	22.10
359C02002	Сок фруктовый в ассортименте	180	180	180	1	0	21.2	88	2	23.18
	<mark>Итого 2 завтрак</mark> Обед				1	0	21.2	88	2	23.18
50 c5 2012	Борщ вегетарианский	200			2.19	4.76	10.94	95.4	14.22	10.21
J9 CO 2012	мелкошинкованный со сметаной	200			2.19	+./0	10.94	73.4	14.22	10.21
	мелкошинкованный со сметаной									
	свекла				 	 				
	с 01.07. до 31.12.		50	40						
	с 01.01. до 30.06.		53.3	40						
	капуста свежая		50	40						
	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		12.6	10						
	с 01.01. до 30.06.		13.3	10						
	лук репчатый		3	2.6						
	картофель									
	с 01.07. по 31.10.		33.6	25						
	с 01.11. по 31.12.		35.7	25						
	с 01.01. по 28-29.02.		38.5	25						
	с 01.03. по 30.06.		41.7	25						
	томатное пюре		2.6	2.6						
	мука пшеничная		1.4	1.4						
	масло растительное		4	4						
	соль		2	2						
	вода		160	160						
241 52021	сметана	00	4	4	120	10.4	0.6	202.4	0	71.00
341сб2021	Котлета "Пермская"	80	61.7	50.2	12.8	12.4	9.6	202.4	0	51.88
	говядина без кости		61.7	59.2		-				
	молоко или вода		10.4	10.4		-				
	Хлеб пшеничный		9.6	9.6						
	Яйцо		1/5 шт. 8	8	1					
	сухари			8	-					
	лук репчатый		7.1 1.6	6 1.6	-					
	масло растительное				 	-				
	чеснок		0.96	0.8	-					
125,52005	Соль	150/5	0.5	0.5	2 05	6.6	22.2	150	56	17 45
125сб2005	Картофель отварной с маслом	150/5			2.85	6.6	22.2	159	5.6	17.45
	картофель		207	1545	1					
	с 01.07. по 31.10.		207	154.5	1	-				
	с 01.11. по 31.12.		220	154.5	1	1				
	с 01.01. по 28-29.02.		237.7	154.5	1					
	с 01.03. по 30.06.		257.5	154.5	1	-				
	масса вареного картофеля		0.0	150	1					
	соль		0.9	0.9	1					
	масло сливочное	<i>(</i> 0	5	5	4.0	0.0	25.2	107.0	0	2.00
405-52021	Хлеб пшеничный	60	60	60	4.9	0.8	25.2	127.2	0 10	3.99
493C02U21	Компот из сухофруктов	180	10	ΛE	0.54	0.09	18.09	75.6	0.18	4.32
	сухофрукты		18	45	1	<u> </u>				
	вода		183	180	1					
	caxap		9	9	1					
	кислота лимонная		0.18	0.18	22.20	24.65	06.02	650.6	20	07.05
	Итого обед				23.28	24.65	86.03	659.6	20	87.85
	Полдник				<u> </u>		l	l		

385сб2005	Молоко кипяченное	180	190	180	5.76	6	10.68	93.6	2.76	14.73
	Печенье сдобное	40	40	40	0.39	0.28	32.3	234.6	0	10.47
	Итого полдник ИТОГО за день:				6.15	6.28 42.95	42.98 179.66	328.2 1339.32	2.76 27.53	25.2 173.42
	итого за день:		2 ден	II.	39.3	42.93	1/9.00	1339.32	21.33	1/3.42
	Завтрак		2 дет							
174c62005	Каша вязкая молочная рисовая	200/5			6	6.7	50.9	333	0	17.71
Г	Каша вязкая молочная рисовая	200/3				0.7	30.7	333		17.71
	крупа рисовая		44	44						
	молоко		100	100						
	вода		65	65						
	сахар		6 1	6						
	масло сливочное		5	5						
15 сб2005	Сыр российский	15	16	15	3.9	4	0	52.9	0.08	11.90
	Хлеб пшеничный	40	40	40	3.3	0.5	16.8	84.6	0	2.66
	Масло сливочное	5	5	5	0.05	4.1	0.05	37.5	0	4.85
457c62021	Чай с сахаром	200/10	1	1	0.2	0.1	9.3	38	0	1.85
	чай в\с вода		216	200						
	caxap		10	10						
	Итого завтрак:		10	10	13.45	15.4	77.05	546	0.08	38.97
	2-ой завтрак									
338сб2005	Яблоки свежие	75	75	75	0.23	0	7.88	30.42	5.63	8.93
	Итого 2 завтрак				0.23	0	7.88	30.42	5.63	8.93
102-52005	Обед	200			2.1	4.4	10.26	132	0	6.92
103002003	Суп картофельный с лапшой домашней	200			2.1	4.4	19.36	132	0	0.92
	лапша домашняя:		8	8						
	мука пшеничная		6.4	6.4						
	мука на подпыл		0.5	0.5						
	яйцо		1/20шт	2						
	вода соль		0.2	0.2						
	масса вареной лапши		0.2	20						
	картофель			-						
	с 01.07. по 31.10.		80	60						
	с 01.11. по 31.12.		85.7	60						
	с 01.01. по 28-29.02. с 01.03. по 30.06.		92.3 100	60						
	лук репчатый		9.6	8						
	морковь		7.0							
	с 01.07. до 31.12.		10	8						
	с 01.01. до 30.06.		10.7	8						
	масло растительное		2	2						
	соль бульон или вода		2 150	2 150						
294сб2005	Биточки из птицы	80	130	130	13.6	14.88	15.36	254.4	0	27.28
27.002000	куры потрошенные	- 00	99.2	59.2	15.0	100	10.00	20	Ŭ	27.20
	хлеб		14.4	14.4						
	молоко или вода		20.8	20.8						
	внутренний жир сухари панировочные		3.2	3.2						
	масло растительное		4.8	4.8						
	соль		0.8	0.8						
137сб2012		150			2.29	11	14.44	166	8.67	13.86
	картофель		5 0.5							
	с 01.07. по 31.10. с 01.11. по 31.12.		70.7 75.7	53 53						
	с 01.11. по 31.12.		81.5	53				 		
	с 01.03. по 30.06.		88.3	53				1		
	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		32.5	26						
	с 01.01. до 30.06.		34.7	26						
	лук репчатый капуста свежая		24 24.7	20						
	масло растительное		24.7	6				 		
	масло растительное Соус томатный №348:		U	45						
	вода		45	45						
	Масло сливочное		2	2						
	мука пшеничная		2	2	ļ					
	морковь с 01.07. до 31.12.		2.4	2.7						
	с 01.07. до 31.12.		3.4	2.1	I	<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>

	с 01.01. до 30.06.		3.6	2.7						
	лук репчатый		1.5	0.9						
	томат пюре		6.75	6.75						
	Масло сливочное		0.7	0.7						
	сахар соль		0.45	0.45						
	соль		1	1						
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2.45	0.4	12.2	63.6	0	2
	Хлеб ржаной	30	30	30	2.04	0.36	11.94	60	0	1.92
476сб2021	Кисель из яблок свежих	180			0.18	0.18	21.42	88.2	0.72	5.89
	яблоки		30.6	27						
	сахар крахмал картофельный		13.5	13.5						
	крахмал картофельный кислота лимонная		0.18	0.18						
	вода		178	178						
	Итого обед:				22.66	31.22	94.72	764.2	9.39	57.87
	Полдник									
460сб2021	Чай с молоком	200			1.4	1.6	10.7	91	0	5.72
	чай		1	1						
	caxap		10	10						
	вода		150 50	150 50						
424c62005	молоко Булочка домашняя	50	30	30	3.75	6.6	30.4	196	0	4.76
12 1002003	мука пшеничная	50	32	32	3.73	0.0	30.7	170	U	1.70
	мука на подпыл		1.7	1.7						
	caxap		5.5	5.5						
	сахар для отделки		1.6	1.6						
	дрожжи прессованные		0.85	0.85						
<u> </u>	соль		0.3	0.3						
	маргарин		7.4	7.4 0.95						
	яйца, шт		1/42 шт	0.93						
	вода		14.2	14.2						
	Итого полдник		1112	1112	5.15	8.2	41.1	287	0	10.48
	ИТОГО за день:				41.49	54.82	220.75	1627.62	15.1	116.25
			3 ден	ь						
	Завтрак									
L	•									
223сб2005	Запеканка из творога со	120/10			24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223сб2005	Запеканка из творога со сгущеным молоком	120/10		110.4	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог	120/10	112.8	110.4	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная	120/10	112.8 7.2	7.2	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная	120/10	112.8 7.2 9.6	7.2 9.6	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар	120/10	112.8 7.2 9.6 9.6	7.2 9.6 9.6	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная	120/10	112.8 7.2 9.6	7.2 9.6	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца	120/10	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 шт 4.8 4.8	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана	120/10	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
223c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль	120/10	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 1.5	24.048	10.08	39.6	348	0	59.34
	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное		112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8						
	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком	120/10	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 1.5	24.048	2.61	39.6	348	0.63	59.34
	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком		112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 1.5 10						
	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар		112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 1.5 10						
	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком		112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 1.5 10	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 1.5 10						
	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко		112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9				84.6		
462c62021	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5	2.97	2.61	12.42	84.6	0.63	10.05
462c62021	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак:	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40	2.97	2.61	12.42	84.6	0.63	10.05
462c62021	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79	2.61 0.48 4.1 17.27	12.42 15.9 0.05 67.97	84.6 80 37.5 550.1	0.63	10.05 2.56 4.85 76.8
462c62021	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40	2.97	2.61	12.42 15.9 0.05	84.6 80 37.5	0.63	10.05
462c62021 14c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79	2.61 0.48 4.1 17.27	12.42 15.9 0.05 67.97	84.6 80 37.5 550.1	0.63 0 0 0.63	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79	2.61 0.48 4.1 17.27	12.42 15.9 0.05 67.97	84.6 80 37.5 550.1	0.63	10.05 2.56 4.85 76.8
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте Итого 2 завтрак Обед	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте Итого 2 завтрак Обед Борщ с фасолью и картофелем со	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79	2.61 0.48 4.1 17.27	12.42 15.9 0.05 67.97	84.6 80 37.5 550.1	0.63 0 0 0.63	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте Итого 2 завтрак Обед	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте Итого 2 завтрак Обед Борщ с фасолью и картофелем со сметаной свекла с 01.07. до 31.12.	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте Итого 2 завтрак Обед Борщ с фасолью и картофелем со сметаной свекла с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06.	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 шт 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте Итого 2 завтрак Обед Борщ с фасолью и картофелем со сметаной свекла с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06. картофель	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак: 2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте Итого 2 завтрак Обед Борщ с фасолью и картофелем со сметаной свекла с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06. картофель	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5 180 40 42.7	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак:	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5 180 40 42.7	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5 180 32 32 32 20 20	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
462c62021 14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак:	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5 180 40 42.7 26.7 28.6 30.8	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5 180 32 32 32 20 20 20	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77
14c62005 359c62002	Запеканка из творога со сгущеным молоком творог крупа манная или мука пшеничная сахар яйца Масло сливочное сухари панировочные сметана соль молоко сгущенное Какао с молоком какао сахар молоко вода Хлеб ржаной Масло сливочное Итого завтрак:	180	112.8 7.2 9.6 9.6 1/8 IIIT 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5 180 40 42.7	7.2 9.6 9.6 4.8 4.8 4.8 4.8 1.5 10 2.2 9 90 94.5 40 5 180 32 32 32 20 20	2.97 2.72 0.05 29.79 0.6	2.61 0.48 4.1 17.27 0	12.42 15.9 0.05 67.97 31	84.6 80 37.5 550.1 82 82	0.63 0 0 0.63 12	10.05 2.56 4.85 76.8 22.77

	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		10	8						
	с 01.01. до 30.06.		10.7	8						
	петрушка(корень)		2.6	2.4						
	лук репчатый		9.6	8						
	томат-пюре		6	6						
	масло растительное		4	4						
	чеснок		0.8	0.6						
	caxap		1.2	1.2						
	кислота лимонная		0.1	0.1						
	вода		160	160						
	соль		2	2						
260, 52005	сметана	00	5	5	15.00	17.77	10.00	265.42	0	50.14
268002005	Котлеты из говядины говядина без кости	80	62	59.2	15.82	17.77	18.08	265.43	0	50.14
	хлеб пшеничный		14.4	14.4						
	молоко или вода		19.2	19.2						
	сухари		8	8						
	масса п\ф		Ü	99.3						
	масло растительное		4.8	4.8						
	соль		1.2	1.2						
203сб2005	Макароны отварные с маслом	130			3.8	4.6	31.7	195	0	9.9
	макаронные изделия		45.5	45.5						
	масло сливочное		5	5						
	соль		2.5	2.5						
	Хлеб пшеничный	60	60	60	4.9	0.8	25.2	127.2	0	3.99
342сб2005	Компот из свежих яблок	180			0.18	0	32.22	122.4	4.86	6.62
	яблоки свежие		40.8	36						
	caxap		21.6	21.6						
	кислота лимонная		0.18	0.18						
	вода		155	155	27.50	27.25	100.06	002.02	14.46	00.05
	Итого обед: Полдник				27.58	27.25	123.36	823.23	14.46	80.85
388 сб	Напиток из плодов шиповника	180			0.18	0	27	122.4	9	5.02
2005		100	18	18	0.16	U	21	122.4	9	3.02
	шиповник		10	10						
	cavan		1.9	1.2						
	вола		18 180	18 180						
	вода	50	180	180	1.75	2.8	14.7	91	0	11.52
	· ·	50			1.75 1.93	2.8	14.7 41.7	91 213.4	0	11.52 16.54
	вода Булочка"Умница"йод	50	180	180	1.93	2.8	41.7		9	16.54
	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник	50	180	180 50	1.93	2.8	41.7	213.4	9	16.54
	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день:	50	180 50	180 50	1.93	2.8	41.7	213.4	9	16.54
181c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник	50	180 50	180 50	1.93	2.8	41.7	213.4	9	16.54
181c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак		180 50	180 50	1.93 59.90	2.8 47.32	41.7 264.03	213.4 1668.73	9 36.09	16.54 196.96
181c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая		180 50 4 дег	180 50	1.93 59.90	2.8 47.32	41.7 264.03	213.4 1668.73	9 36.09	16.54 196.96
181c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая		180 50 4 дег	180 50 16	1.93 59.90	2.8 47.32	41.7 264.03	213.4 1668.73	9 36.09	16.54 196.96
181c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар		180 50 4 ден 31 100 75 6	180 50 11b 31 100 75 6	1.93 59.90	2.8 47.32	41.7 264.03	213.4 1668.73	9 36.09	16.54 196.96
181c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль		31 100 75 6	31 100 75 6	1.93 59.90	2.8 47.32	41.7 264.03	213.4 1668.73	9 36.09	16.54 196.96
	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное	200/5	31 100 75 6 1 50	31 100 75 6 1 5	9.1	2.8 47.32	41.7 264.03 43.4	213.4 1668.73 410	0	16.54 196.96 14.82
	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное	200/5	31 100 75 6 1 5	31 100 75 6 1 5	9.1 0.05	2.8 47.32 11.3	41.7 264.03 43.4 0.05	213.4 1668.73 410 37.5	0	16.54 196.96 14.82 4.85
14c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный	200/5 5 40	31 100 75 6 1 5 4 дег	31 100 75 6 1 5	9.1 0.05 3.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8	213.4 1668.73 410 37.5 84.6	0 0	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66
14c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном	200/5	31 100 75 6 1 5 40	31 100 75 6 1 5 40	9.1 0.05	2.8 47.32 11.3	41.7 264.03 43.4 0.05	213.4 1668.73 410 37.5	0	16.54 196.96 14.82 4.85
14c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном	200/5 5 40 200/10	31 100 75 6 1 5 4 дег	180 50 116 31 100 75 6 1 5 40	9.1 0.05 3.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8	213.4 1668.73 410 37.5 84.6	0 0	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66
14c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода	200/5 5 40 200/10	31 100 75 6 1 5 40	180 50 31 100 75 6 1 5 40	9.1 0.05 3.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8	213.4 1668.73 410 37.5 84.6	0 0	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66
14c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар сахар	200/5 5 40 200/10	31 100 75 6 1 5 40	180 50 31 100 75 6 1 5 40 1 200 10	9.1 0.05 3.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8	213.4 1668.73 410 37.5 84.6	0 0	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66
14c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон	200/5 5 40 200/10	31 100 75 6 1 5 40	180 50 31 100 75 6 1 5 40	9.1 0.05 3.3 0.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8 9.5	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40	0 0 1	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25
14c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон	200/5 5 40 200/10	31 100 75 6 1 5 40	180 50 31 100 75 6 1 5 40 1 200 10	9.1 0.05 3.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8	213.4 1668.73 410 37.5 84.6	0 0	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66
14c62005 459c62021	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак	200/5 5 40 200/10 /7	31 100 75 6 1 5 40 1 216 10 8	180 50 31 100 75 6 1 5 5 40 1 200 10 7	9.1 0.05 3.3 0.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8 9.5	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40	9 36.09 0 0 0 1	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25
14c62005 459c62021	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Яблоки свежие	200/5 5 40 200/10	31 100 75 6 1 5 40	180 50 31 100 75 6 1 5 40 1 200 10	9.1 0.05 3.3 0.3 12.75	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8 9.5	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40 572.1	9 36.09 0 0 0 1	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25 25.58
14c62005 459c62021	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак	200/5 5 40 200/10 /7	31 100 75 6 1 5 40 1 216 10 8	180 50 31 100 75 6 1 5 5 40 1 200 10 7	9.1 0.05 3.3 0.3	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8 9.5	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40	9 36.09 0 0 0 1	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25
14c62005 459c62021 338c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с	200/5 5 40 200/10 /7	31 100 75 6 1 5 40 1 216 10 8	180 50 31 100 75 6 1 5 5 40 1 200 10 7	9.1 0.05 3.3 0.3 12.75	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 0.05 16.8 9.5	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40 572.1	9 36.09 0 0 0 1	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25 25.58
14c62005 459c62021 338c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Яблоки свежие Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с бобовыми	200/5 5 40 200/10 /7 75	31 100 75 6 1 5 40 1 216 10 8	180 50 31 100 75 6 1 5 5 40 1 200 10 7	1.93 59.90 9.1 0.05 3.3 0.3 12.75 0.23 0.23	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 43.4 0.05 16.8 9.5 7.88 7.88	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40 572.1 30.42 30.42	9 36.09 0 0 0 1 1 5.63 5.63	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25 25.58 8.93 8.93
14c62005 459c62021 338c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с бобовыми картофель	200/5 5 40 200/10 /7 75	180 50 4 ден 31 100 75 6 1 5 5 40 1 216 10 8	180 50 116 31 100 75 6 1 5 5 40 1 200 10 7	1.93 59.90 9.1 0.05 3.3 0.3 12.75 0.23 0.23	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 43.4 0.05 16.8 9.5 7.88 7.88	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40 572.1 30.42 30.42	9 36.09 0 0 0 1 1 5.63 5.63	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25 25.58 8.93 8.93
14c62005 459c62021 338c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с бобовыми картофель с 01.07. по 31.10.	200/5 5 40 200/10 /7 75	180 50 4 ден 31 100 75 6 1 5 5 40 1 216 10 8	180 50 116 31 100 75 6 1 5 5 40 10 7	1.93 59.90 9.1 0.05 3.3 0.3 12.75 0.23 0.23	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 43.4 0.05 16.8 9.5 7.88 7.88	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40 572.1 30.42 30.42	9 36.09 0 0 0 1 1 5.63 5.63	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25 25.58 8.93 8.93
14c62005 459c62021 338c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с бобовыми картофель с 01.07. по 31.10. с 01.11. по 31.12.	200/5 5 40 200/10 /7 75	31 100 75 6 1 5 5 40 1 216 10 8 75	180 50 116 31 100 75 6 1 200 10 7 75 40 40 40	1.93 59.90 9.1 0.05 3.3 0.3 12.75 0.23 0.23	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 43.4 0.05 16.8 9.5 7.88 7.88	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40 572.1 30.42 30.42	9 36.09 0 0 0 1 1 5.63 5.63	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25 25.58 8.93 8.93
14c62005 459c62021 338c62005	вода Булочка"Умница"йод Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Каша манная молочная жидкая крупа манная молоко вода сахар соль масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с бобовыми картофель с 01.07. по 31.10.	200/5 5 40 200/10 /7 75	180 50 4 ден 31 100 75 6 1 5 5 40 1 216 10 8	180 50 116 31 100 75 6 1 5 5 40 10 7	1.93 59.90 9.1 0.05 3.3 0.3 12.75 0.23 0.23	2.8 47.32 11.3 4.1 0.5 0.1	41.7 264.03 43.4 43.4 0.05 16.8 9.5 7.88 7.88	213.4 1668.73 410 37.5 84.6 40 572.1 30.42 30.42	9 36.09 0 0 0 1 1 5.63 5.63	16.54 196.96 14.82 4.85 2.66 3.25 25.58 8.93 8.93

	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		10	8						
	с 01.01. до 30.06.		10.7	8						
	горох		16.2	16						
	лук репчатый петрушка		9.6 2.6	8 2.4						
	масло растительное		4	4						
	бульон или вода		140	140						
	соль		2	2						
239c62005	Тефтели рыбные с соусом	80/50			11.4	9.4	14.6	184	0.7	32.56
	рыба потрошен. обезгл.		72	53				-		
	хлеб пшеничный		11	11						
	молоко или вода		16	16						
	лук репчатый		14.4	12						
	мука пшеничная		6.4	6.4						
	масса п\ф		0	95						
	масло растительное		8	8						
	масса тушеных тефтелей соус № 331:			80 50						
	соус № 331:		12.5	12.5						
	мука пшеничная		3.75	3.75						
	вода		37.5	37.5						
	томатное пюре		5	5						
	соль	,	2	2						
305сб2005	Рис припущенный	150	52.5	52.5	3.64	4.3	32	200	0	10.42
-	крупа рисовая вода		52.5 110.5	110.5						
	масло сливочное		5	5						
-	соль		1.5	1.5						
	Хлеб пшеничный	60	60	60	4.9	0.8	25.2	127.2	0	3.99
388 сб	Напиток из плодов шиповника	180			0.18	0	27	122.4	9	5.02
2005			10	10						
	шиповник caxap		18 18	18 18						
	вода		180	180						
						40.0	11506	550 6		50.60
	Итого обед:				26.52	18.9	117.36	770.6	10.5	59.62
	Полдник									
	Полдник Молоко кипяченное	180	190	180	5.76	6	10.68	93.6	2.76	14.73
	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте	180	190 40	180 40	5.76 2.36	6 1.88	10.68 24	93.6 146.4	2.76	14.73 8.17
	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник				5.76 2.36 8.12	6 1.88 7.88	10.68 24 34.68	93.6 146.4 240	2.76 0 2.76	14.73 8.17 22.9
	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте		40	40	5.76 2.36	6 1.88	10.68 24	93.6 146.4	2.76	14.73 8.17
	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день:			40	5.76 2.36 8.12	6 1.88 7.88	10.68 24 34.68	93.6 146.4 240	2.76 0 2.76	14.73 8.17 22.9
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак	40	40	40	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день:		40	40	5.76 2.36 8.12	6 1.88 7.88	10.68 24 34.68	93.6 146.4 240	2.76 0 2.76	14.73 8.17 22.9
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со	40	40	40	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком	40	40 5ден	40 Ub	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со стущенным молоком творог	40	5ден 102	40 Ть	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная	40	5ден 102 14	100 14 4 10	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль	40	5ден 102 14 1\10шт 10 1	100 14 4 10 1	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со стущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное	40	102 14 1\10mr 10 1 6	100 14 4 10 10 1 6	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
581c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со стущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное	100/10	102 14 1\10mr 10 1 6 10	100 14 4 10 1 6 10	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78	10.68 24 34.68 229.67	93.6 146.4 240 1613.12	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03
219c62005	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со стущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной	100/10	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40	100 14 4 10 1 6 10 40	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78 9.8	10.68 24 34.68 229.67 23.2	93.6 146.4 240 1613.12 179	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71
219c62005 14c62005	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное	100/10	102 14 1\10mr 10 1 6 10	100 14 4 10 1 6 10	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78 9.8 0.48 4.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5	2.76 0 2.76 19.89	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71
219c62005 14c62005	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром	100/10	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40	100 14 4 10 1 6 10 40	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78 9.8	10.68 24 34.68 229.67 23.2	93.6 146.4 240 1613.12 179	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71
219c62005 14c62005	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное	100/10	102 14 1\10шт 10 1 6 10 40 5	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78 9.8 0.48 4.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71
219c62005 14c62005	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с	100/10	102 14 1\10шт 10 1 6 10 40 5	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78 9.8 0.48 4.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71
219c62005 14c62005	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода	100/10	5ден 102 14 1\10шт 10 1 6 10 40 5 1 216	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62	6 1.88 7.88 42.78 9.8 0.48 4.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71
219c62005 14c62005	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со стущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода сахар	100/10	5ден 102 14 1\10шт 10 1 6 10 40 5 1 216	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26	9.8 0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 15.9 0.05 9.3	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85
219c62005 14c62005 457c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода сахар Итого завтрак:	100/10	5ден 102 14 1\10шт 10 1 6 10 40 5 1 216	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26	9.8 0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 15.9 0.05 9.3	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85
219c62005 14c62005 457c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день:	40 100/10 40 5 200	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40 5	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26 15.26	6 1.88 7.88 42.78 9.8 9.8 0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 15.9 0.05 9.3	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38	2.76 0 2.76 19.89 4.8	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85
219c62005 219c62005 14c62005 457c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода сахар Итого завтрак: 2-ой завтрак Яблоки свежие Итого 2 завтрак Обед	40 100/10 40 5 200	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40 5	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26 15.26 2.72 0.05 0.2	0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 23.2 15.9 0.05 9.3 48.45 7.88	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38 334.5 30.42 30.42	2.76 0 2.76 19.89 4.8 0 0 0 0 0	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85 57.97 8.93 8.93
219c62005 14c62005 457c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода сахар Итого завтрак: 2-ой завтрак Яблоки свежие Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с	40 100/10 40 5 200	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40 5	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26 15.26 2.72 0.05 0.2	6 1.88 7.88 42.78 9.8 9.8 0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 23.2 15.9 0.05 9.3	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38	2.76 0 2.76 19.89 4.8 0 0 0 0	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85 57.97
219c62005 219c62005 14c62005 457c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода сахар Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с вермишелью	40 100/10 40 5 200	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40 5	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26 15.26 2.72 0.05 0.2	0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 23.2 15.9 0.05 9.3 48.45 7.88	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38 334.5 30.42 30.42	2.76 0 2.76 19.89 4.8 0 0 0 0 0	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85 57.97 8.93 8.93
219c62005 219c62005 14c62005 457c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со стущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко стущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода сахар Итого завтрак: 2-ой завтрак Яблоки свежие Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с вермишелью картофель	40 100/10 40 5 200	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40 5 1 216 10	100 14 4 10 1 6 10 40 5 1 200 10	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26 15.26 2.72 0.05 0.2	0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 23.2 15.9 0.05 9.3 48.45 7.88	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38 334.5 30.42 30.42	2.76 0 2.76 19.89 4.8 0 0 0 0 0	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85 57.97 8.93 8.93
219c62005 219c62005 14c62005 457c62021	Полдник Молоко кипяченное Пряники в ассортименте Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Сырники из творога со сгущенным молоком творог мука пшеничная яйца сахар соль масло растительное молоко сгущенное Хлеб ржаной Масло сливочное Чай с сахаром чай в\с вода сахар Итого завтрак: 2-ой завтрак Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с вермишелью	40 100/10 40 5 200	102 14 1\10mr 10 1 6 10 40 5	100 14 4 10 1 6 10 40 5	5.76 2.36 8.12 47.62 15.26 15.26 2.72 0.05 0.2	0.48 4.1 0.1	10.68 24 34.68 229.67 23.2 23.2 15.9 0.05 9.3 48.45 7.88	93.6 146.4 240 1613.12 179 80 37.5 38 334.5 30.42 30.42	2.76 0 2.76 19.89 4.8 0 0 0 0 0	14.73 8.17 22.9 117.03 48.71 2.56 4.85 1.85 57.97 8.93 8.93

COLOR DISTRICTION COL		с 01.01. по 28-29.02.		92.3	60						
COLOT, ao 31.12		с 01.03. по 30.06.									
COLOR 190 1		морковь									
Вукрепурытый 8 8 8 8 8 8 8 8 8				10							
Верминтель 8 8 8 8 8 8 8 8 8											
масло раситеглянное 2 2 2 2 1											
1400 1400		•									
CASE		_									
268652005 Котлетъв их голядины 80		·									
Товядина без костя 62 59.2	268c62005		80	2	2	15.82	17 77	18.08	265.43	0	50.14
Nacisto пеничнай 14.4 1	200002003	коплеты из горидины	00			13.02	17.77	10.00	203.43	Ü	30.14
Молоко или вода 19.2 19				62							
сухари 8		хлеб пшеничный									
Масси пф 99.3 99.3 99.3 10 10 10 10 10 10 10 1		***									
Масло растительное 4.8				8							
Com. 171c62005 Каша пшеничная рассыпчатая 150.5		_		4.0							
171e62005 Каша пшеничная рассынчатая 150/5 6.8 4.9 4.2.6 22.4 0 8.3											
крупа ишеничная 60	171c62005		150/5	1.2	1.2	6.8	10	12.6	224	0	8.3
Second	171002003		130/3	60	60	0.8	4.9	42.0	224	U	0.5
Вода 108 108 108		17									
Масао сливочное 5 5 8 8 8 8 8 8 8 8											
Nac6 пиеничнай 30 30 30 2.45 0.4 12.2 63.6 0 2											
Nace ржаной			30			2.45	0.4	12.2	63.6	0	2
Syxophysktia 18		Хлеб ржаной	30	30	30	2.04	0.36	11.94	60	0	1.92
Вода 183 180	495сб2021	Компот из сухофруктов	180			0.54	0.09	18.09	75.6	0.18	4.32
Сахар 180 1		сухофрукты		18	45						
Мислота лимонная 0.18 0		вода		183							
Historo обед:		caxap									
Полоник 180 180 180 5 5.8 7.4 101.7 1.26 17.95				0.18	0.18						
386662005 Кефир 180 186 180 5 5.8 7.4 101.7 1.26 17.95 415662005 Крендель сахарный 50 3.5 5.6 29.4 182 0 6.07 мука писничная 28 38 8		* 1				29.8	25.78	116.62	772.43	6.78	73.62
415с62005 Крендель сахарый 50 3.5 5.6 29.4 182 0 6.07 мука пшеничная 28 28 8	386652005		180	186	180	5	5.8	7.4	101.7	1.26	17.05
мука пшеничная 28 28 <	30000200.7	ксфир	100				5.0				11.75
Маргарин			50		100		5.6				
1/12 3.4 IIIT. 3.4 IIIT. 3.4 IIIT. 3.4 IIIT. 3.5 IIIT. 3.4 IIIT. 3.5		Крендель сахарный	50				5.6				
соль шіт. 0.15 0.15 0.15 дрожжи прессованные 2 2 2 0		Крендель сахарный мука пшеничная	50	28 8	28 8		5.6				
соль 0.15 <t< td=""><td></td><td>Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин</td><td>50</td><td>28 8 7</td><td>28 8 7</td><td></td><td>5.6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин	50	28 8 7	28 8 7		5.6				
Дрожжи прессованные 2		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин	50	28 8 7 1/12	28 8 7		5.6				
Масса теста 54		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо	50	28 8 7 1/12 IIIT.	28 8 7 3.4		5.6				
сахар для посыпки 3 4		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15	28 8 7 3.4 0.15		5.6				
масло раст.для смазки кренделя 0.25 0.26		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2	28 8 7 3.4 0.15 2		5.6				
Мица для смазки кренделя 1/111 0.36 1.14 36.8 283.7 1.26 24.02		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54		5.6				
Итого полдник 8.5 11.4 36.8 283.7 1.26 24.02 ИТОГО за день: 56.76 51.66 209.75 1421.05 18.47 164.54 Завтрак 210c62005 Омлет натуральный с маслом сливочным 106/5 10.6 21.2 16.4 279.9 0 31.88 молоко сливочным 30 40 40 40 44 4 40 44 4 40 40 40 40 40 3.3 0.5 16.8 84.6 0 2.66 14 c62005 48 5 5 5 5		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3		5.6				
6 день 3автрак 106/5 10.6 21.2 16.4 279.9 0 31.88 210с62005 Омлет натуральный с маслом сливочным 106/5 10.6 21.2 16.4 279.9 0 31.88 майца 2 шт 80		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25		5.6				
Завтрак 210с62005 Омлет натуральный с маслом сливочным 106/5 10.6 21.2 16.4 279.9 0 31.88 яйца 2 шт 80		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25	3.5		29.4	182	0	6.07
210с62005 Омлет натуральный с маслом сливочным 106/5 10.6 21.2 16.4 279.9 0 31.88 яйца 2 шт 80 30 </td <td></td> <td>Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник</td> <td>50</td> <td>28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10 3 0.25 1/111</td> <td>28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36</td> <td>3.5</td> <td>11.4</td> <td>29.4</td> <td>182</td> <td>1.26</td> <td>6.07</td>		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10 3 0.25 1/111	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36	3.5	11.4	29.4	182	1.26	6.07
сливочным 2 шт 80 молоко 30 30 масса омлетной смеси 110 масло сливочное 4 4 масло сливочное 5 5 соль 1.5 1.5 Хлеб пшеничный 40 40 40 3.3 0.5 16.8 84.6 0 2.66 14 сб2005 Масло сливочное 5 5 5 0.05 4.1 0.05 37.5 0 4.85 459сб2021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 0.3 0.1 9.5 40 1 3.25 чай 1		Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день:	50	28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10 3 0.25 1/111	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36	3.5	11.4	29.4	182	1.26	6.07
яйца 2 шт 80 молоко 30 30 масса омлетной смеси 110 масло сливочное 4 4 масло сливочное 5 5 соль 1.5 1.5 Хлеб пшеничный 40 40 40 3.3 0.5 16.8 84.6 0 2.66 14 с62005 Масло сливочное 5 5 5 0.05 4.1 0.05 37.5 0 4.85 459с62021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 0.3 0.1 9.5 40 1 3.25 чай 1 1 1 1 1 1 1 1 вода 216 200 </td <td>415c62005</td> <td>Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день:</td> <td></td> <td>28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10 3 0.25 1/111</td> <td>28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36</td> <td>8.5 56.76</td> <td>11.4 51.66</td> <td>29.4 36.8 209.75</td> <td>182 283.7 1421.05</td> <td>1.26</td> <td>24.02 164.54</td>	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день:		28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10 3 0.25 1/111	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
молоко 30 <t< td=""><td>415c62005</td><td>Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник итого за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом</td><td></td><td>28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10 3 0.25 1/111</td><td>28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36</td><td>8.5 56.76</td><td>11.4 51.66</td><td>29.4 36.8 209.75</td><td>182 283.7 1421.05</td><td>1.26</td><td>24.02 164.54</td></t<>	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник итого за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом		28 8 7 1/12 IIIT. 0.15 2 10 3 0.25 1/111	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
масса омлетной смеси 110 масло сливочное 4 масло сливочное 5 соль 1.5 хлеб пшеничный 40 40 40 459с62021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 0.3 0.3 0.1 9.5 40 1 1 80да 216 200 10 10 10	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным		28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
масло сливочное 4 4 4 масло сливочное 5 5 соль 1.5 1.5 Хлеб пшеничный 40 40 40 3.3 0.5 16.8 84.6 0 2.66 14 сб2005 Масло сливочное 5 5 5 0.05 4.1 0.05 37.5 0 4.85 459сб2021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 0.3 0.1 9.5 40 1 3.25 чай 1<	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст-для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца		28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 дег	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
масло сливочное 5 5 соль 1.5 1.5 Хлеб пшеничный 40 40 40 3.3 0.5 16.8 84.6 0 2.66 14 сб2005 Масло сливочное 5 5 5 0.05 4.1 0.05 37.5 0 4.85 459сб2021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 0.3 0.1 9.5 40 1 3.25 чай 1 1 1 1 1 1 1 3.25 вода 216 200	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко		28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 дег	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
соль 1.5 1.6 8.4.6 0 2.66 1.6 1.6 8.4.6 0 2.66 1.6 1.6 8.4.6 0 2.66 1.6 1.5 1.0 1.	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси		28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 ден	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 80 30 110	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
Хлеб пшеничный 40 40 40 3.3 0.5 16.8 84.6 0 2.66 14 с62005 Масло сливочное 5 5 5 0.05 4.1 0.05 37.5 0 4.85 459с62021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 0.3 0.1 9.5 40 1 3.25 чай 1	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное		28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 ден	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 110 4	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
14 сб2005 Масло сливочное 5 5 5 0.05 4.1 0.05 37.5 0 4.85 459сб2021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 0.3 0.1 9.5 40 1 3.25 чай 1	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масса готового омлета		28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 дет 30	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 110 4 106 5	8.5 56.76	11.4 51.66	29.4 36.8 209.75	182 283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54
459c62021 Чай с сахаром и лимоном 200/10 /7 0.3 0.1 9.5 40 1 3.25 чай 1 1 1 вода сахар 216 200 10 10 10	415c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масса готового омлета масло сливочное соль	106/5	28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 дег 2 шт 30 4	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 80 30 110 4 106 5 1.5	8.5 56.76	11.4 51.66	36.8 209.75	283.7 1421.05	1.26	24.02 164.54 31.88
Yaй	210c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст-для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масло сливочное соль Хлеб пшеничный	106/5	28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 ден 2 шт 30 4	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 80 30 110 4 106 5 1.5 40	8.5 56.76	11.4 51.66 21.2	36.8 209.75 16.4	283.7 1421.05 279.9	1.26 18.47 0	24.02 164.54 31.88
чай 1 1 вода 216 200 сахар 10 10	210c62005 14 c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст-для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масло сливочное соль Хлеб пшеничный Масло сливочное	106/5	28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 ден 2 шт 30 4	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 80 30 110 4 106 5 1.5 40	8.5 56.76 10.6	11.4 51.66 21.2 0.5 4.1	29.4 36.8 209.75 16.4 16.8 0.05	283.7 1421.05 279.9 84.6 37.5	1.26 18.47 0	24.02 164.54 31.88 2.66 4.85
вода 216 200 caxap 10 10	210c62005 14 c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст-для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масло сливочное соль Хлеб пшеничный Масло сливочное	106/5	28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 ден 2 шт 30 4	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 80 30 110 4 106 5 1.5 40	8.5 56.76 10.6	11.4 51.66 21.2 0.5 4.1	29.4 36.8 209.75 16.4 16.8 0.05	283.7 1421.05 279.9 84.6 37.5	1.26 18.47 0	24.02 164.54 31.88 2.66 4.85
caxap 10 10	210c62005 14 c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масло сливочное соль Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с сахаром и лимоном	106/5	28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 ден 5 1.5 40 5	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 80 30 110 4 106 5 1.5 40 5	8.5 56.76 10.6	11.4 51.66 21.2 0.5 4.1	29.4 36.8 209.75 16.4 16.8 0.05	283.7 1421.05 279.9 84.6 37.5	1.26 18.47 0	24.02 164.54 31.88 2.66 4.85
лимон 8 7	210c62005 14 c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масло сливочное соль Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с сахаром и лимоном	106/5	28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 дет 30 4 5 1.5 40 5	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 110 4 106 5 1.5 40 5	8.5 56.76 10.6	11.4 51.66 21.2 0.5 4.1	29.4 36.8 209.75 16.4 16.8 0.05	283.7 1421.05 279.9 84.6 37.5	1.26 18.47 0	24.02 164.54 31.88 2.66 4.85
	210c62005 14 c62005	Крендель сахарный мука пшеничная сахар маргарин яйцо соль дрожжи прессованные вода для замеса теста масса теста сахар для посыпки масло раст.для смазки листов яйца для смазки кренделя Итого полдник ИТОГО за день: Завтрак Омлет натуральный с маслом сливочным яйца молоко масса омлетной смеси масло сливочное масло сливочное соль Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с сахаром и лимоном чай вода	106/5	28 8 7 1/12 шт. 0.15 2 10 3 0.25 1/111 6 дет 4 5 1.5 40 5	28 8 7 3.4 0.15 2 10 54 3 0.25 0.36 110 4 106 5 1.5 40 5	8.5 56.76 10.6	11.4 51.66 21.2 0.5 4.1	29.4 36.8 209.75 16.4 16.8 0.05	283.7 1421.05 279.9 84.6 37.5	1.26 18.47 0	24.02 164.54 31.88 2.66 4.85

	Итого завтрак:				14.25	25.9	42.75	442	2.28	42.64
	2-ой завтрак									
338сб2005	Мандарины свежие	75	75	75	0.78	0	20.4	76	0.8	10.8
	Итого 2 завтрак				0.78	0	20.4	76	0.8	10.8
	Обед									
	Щи из свежей капусты с	200/5			1.39	3.91	6.78	67.8	14.77	8.05
	картофелем со сметаной капуста белокочанная			10					1	
	·		50	40						
	картофель c 01.07. по 31.10.								1	
	с 01.11. по 31.12.		32	24						
	с 01.01. по 28-29.02.		34.3	24						
	с 01.01. по 28-29.02.		37	24						
			40	24						
	морковь									-
	с 01.07. до 31.12.		12.5	10						-
	с 01.01. до 30.06.		13.3	10						-
	лук репчатый		9.6	8						
	томатное пюре		2	2					igsquare	-
	масло растительное		4	4					igsquare	<u> </u>
	вода или бульон		160	160					Щ	
	соль		2	2						
	сметана		5	5						
279сб2005	Тефтели из говядины с соусом	80/50			10.91	12.53	13.79	212	0.61	48.6
	сметанным с томатом									
	говядина мякоть		53	50.5						
	крупа рисовая		6.7	6.7						
	вода или бульон		8	8						
	лук репчатый		28	24						-
	масло растительное		4	4						-
	мука пшеничная		5.3	5.3						ļ
	масло растительное		4	4						-
	Coyc №331:			50						<u> </u>
	сметана		12.5	12.5						<u> </u>
	мука пшеничная		3.75	3.75						
	вода или бульон		37.5	37.5						
	томат		5	5						
	соль		1.5	1.5						
171сб2005	Каша гречневая рассыпчатая	150/5			6.7	10.6	49.8	312	0	9.91
	крупа гречневая		71	71						<u> </u>
	соль		2.5	2.5						
	масло сливочное Хлеб пшеничный	60	5 60	5 60	4.9	0.8	25.2	127.2	0	3.99
	Кисель из яблок свежих	180	00	00	0.18	0.18	21.42	88.2	0.72	5.89
	яблоки свежие	100	30.6	27	0.10	0.10	2112	30.2	0.12	3.07
	caxap		13.5	13.5						
	крахмал картофельный		9	9						
	кислота лимонная вода		0.18 178	0.18 178					$\vdash \vdash \vdash$	
	вода Итого обед:		1/0	170	24.08	28.02	116.99	807.2	16.1	76.44
	Полдник									
	Чай с молоком	200			1.4	1.6	10.7	91	0	5.72
	чай		1	1						_
	caxap		10	10					\vdash	
	вода молоко		150 50	150 50						
	Печенье сдобное	40	40	40	0.39	0.28	32.3	234.6	0	10.47
	Итого полдник				1.79	1.88	43	325.6	0	16.19
	ИТОГО за день:				40.9	55.8	223.14	1650.8	19.18	146.07
			7 ден	І Ь				1		
	_									
	Завтрак	200/2			2.4	2.00	16.55	1140	2.20	1000
93c62012	Суп молочный с макаронными	200/3			3.4	3.82	16.56	114.2	2.28	16.06
93c62012		200/3	140	140	3.4	3.82	16.56	114.2	2.28	16.06

	вермишель, макаронные изделия,		16	16						
	лапша, лапша домашняя		10	10						
	caxap		7	7						
	соль		1	1						
	масло сливочное		3	3						
	Хлеб ржаной	40	40	40	2.72	0.48	15.9	80	0	2.56
	Масло сливочное	5	5	5	0.05	4.1	0.05	37.5	0	4.85
45/c62021	Чай с сахаром чай в\с	200	1	1	0.2	0.1	9.3	38	0	1.85
			216	200						
	вода		10	10						
	Итого завтрак:			- 10	6.37	8.5	41.81	269.7	2.28	25.32
	2-ой завтрак									
338сб2005	Яблоки свежие	75	75	75	0.23	0	7.88	30.42	5.63	8.9
	Итого 2 завтрак				0.23	0	7.88	30.42	5.63	8.93
	Обед									
82сб 2005	Борщ с капустой и картофелем	200/5			1.36	3.92	11.68	88	0	9.01
	со сметаной									
	свекла		40	22						
	с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06.		40 42.7	32 32						
	капуста белокочанная		20	16						
	капуста ослокочанная		20	10	1					
	с 01.07. по 31.10.		21.3	16	1					
	с 01.11. по 31.12.		22.9	16						
	с 01.01. по 28-29.02.		24.6	16						
	с 01.03. по 30.06.		26.7	16						
	морковь		20.7	10						
	с 01.07. до 31.12.		10	8						
	с 01.01. до 30.06.		10.7	8						
	лук репчатый		9.6	8						
	томат		6	6						
	масло растительное		4	4						
	caxap		2	2						
	соль		2	2						
	вода или бульон		160	160						
	сметана		5	5						
237сб2005	Зразы рыбные рубленые с яйцом	80	3	J	12.2	14.93	8.8	204	2.43	26.04
	F F F F F F F F F F F F F F F F F F F									
	рыба потрошен. обезгл.		60	44						
	хлеб пшеничный		12	12						
	вода		17.3	17.3						
	масса рыбная котлетная			70.7						
	Фарш:									
	лук репчатый		17.3	14.7						
	масло растительное		2.7	2.7						
	крупа рисовая		2.7	2.7						
	яйца		1/6 шт.	6.7						
	Масса фарша:			21.3						
	сухари панировочные		4	4						
	масло растительное		5	5						
	соль		1.5	1.5						
125сб2005	Картофель отварной с маслом	150/5			2.85	6.6	22.2	159	5.6	17.45
	картофель									
	с 01.07. по 31.10.		207	154.5	1					
	с 01.11. по 31.12.		220	154.5						
	с 01.01. по 28-29.02.		237.7	154.5						
	с 01.03. по 30.06.		257.5	154.5						
	масса вареного картофеля			150						
	соль		0.9	0.9						
	масло сливочное		5	5						
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2.45	0.4	12.2	63.6	0	2
	Хлеб ржаной	30	30	30	2.04	0.36	11.94	60	0	1.92
495сб2021	Компот из сухофруктов	180			0.54	0.09	18.09	75.6	0.18	4.32
	сухофрукты		18	45						
	вода		183	180						
1	caxap		9	9	l	Ī	Ī	Ī	I	

	кислота лимонная		0.18	0.18						
	Итого обед:		0.10	0.10	21.44	26.3	84.91	650.2	8.21	60.74
	Полдник									
385сб2005	Молоко кипяченное	180	190	180	5.76	6	10.68	93.6	2.76	14.73
	Сдоба обыкновенная	50	50	50	4	2.6	24	148	0	3.35
	мука пшеничная		35.5	35.5						
	мука на подпыл		1.48	1.48						
	caxap		3.7	3.7						
	Масло сливочное		1.1	1.1						
	масло слив для разделки теста		1.48	1.48						
	яйца, шт		1/30 шт	1.3						
	соль		0.55	0.55						
	дрожжи прессованные		0.56 15.6	0.56 15.6						
	вода для замеса теста Итого полдник		13.0	13.0	9.76	8.6	34.68	241.6	2.76	18.08
	ИТОГО за день:				37.8	43.4	169.28	1191.92	18.88	113.07
		I	8 ден	łь						
	Завтрак									
173сб2005	Каша пшенная молочная вязкая	200/5			8.6	8.2	45	300	0	15.62
	с маслом и сахаром		50	50						
	крупа пшенная		50	50						
	молоко		100	100						
	вода		60	60						
	соль		6	6						
	сахар масло сливочное		5	5						
	Хлеб пшеничный	40	40	40	3.3	0.5	16.8	84.6	0	2.66
14сб2005	Масло сливочное	5	5	5	0.05	4.1	0.05	37.5	0	4.85
	Чай с сахаром	200			0.2	0.1	9.3	38	0	1.85
	чай в∖с		1	1						
	вода		216	200						
	caxap		10	10						
	Итого завтрак:				12.15	12.9	71.15	460.1	0	24.98
	2-ой завтрак									
359сб2002	Напиток овощной в	180	180	180	0.6	0	31	82	12	22.77
	ассортименте Итого 2 завтрак				0.6	0	31	82	12	22.77
	Обед				0.0	U	31	02	12	22.11
99сб2005	Суп из овощей	200			1.4	3.94	11.4	86.6	9	7.82
77002003	Суп по обощен	200			1	3.74	11.4	00.0		7.02
	капуста белокочан.		20	16						
	картофель									
	с 01.07. по 31.10.		53.4	40						
	с 01.11. по 31.12.		57.1	40						
	с 01.01. по 28-29.02.		61.5	40						
	с 01.03. по 30.06.		66.6	40						
	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		10	8						
	с 01.01. до 30.06.		10.7	8						
	лук репчатый горошек зелен.конс.		9.6	8						
	масло растительное		9.2	6						
	соль		2	2						
	вода		150	150						
291сб2005	Плов из птицы	80/160	150	150	21.9	24.35	45.85	459	0.06	43.2
	цыпленок-бройлер		132	108.8						
	масло растительное		11.2	11.2						
	морковь		.1.2	11.2						
	с 01.07. до 31.12.		16	12.8						
	с 01.01. до 30.06.		17	12.8						
	лук репчатый		12.8	11.2						
	томатное пюре		8	8						
	крупа рисовая		56	56						
	соль		2	2						
										1

	Хлеб пшеничный	50	50	50	4.1	0.7	21	106	0	3.33
342сб2005	Компот из свежих яблок	180			0.18	0	32.22	122.4	4.86	6.62
	яблоки свежие		40.8	36						
	caxap		21.6	21.6						
	кислота лимонная		0.18	0.18						
	вода		155	155						
	Итого обед:				27.58	28.99	110.47	774	13.92	60.97
206 52005	Полдник	100	106	100		7.0	7.4	101.7	1.06	17.05
386cб2005	Кефир Пирожок печеный с повидлом	180	186	180	5 3.53	5.8 4.8	7.4 48.67	101.7 81.3	1.26	17.95
400002003	пирожок печеный с повидлом	50			3.33	4.0	46.07	61.5	U	5.34
	тесто дрожжевое № 405:			38.7						
	мука		24.5	24.5						
	caxap		1.7	1.7						
	маргарин		0.7	0.7						
	соль		0.4	0.4						
	дрожжи прессованные		0.74	0.74						
	вода		11.6	11.6						
	мука на подпыл		0.7	0.7						
	повидло		16.8	16.7						
	масло раст. для смазки		0.17	0.17	1					
	яйца для смазки поверхности		1/40 шт	1	8.53	10.6	56.07	183	1.26	23.29
	Итого полдник ИТОГО за день:				48.86	52.49		1499.1	27.18	132.01
	рттого за день;		9 ден	ь	40.00	32.49	268.69	1477.1	27.18	132.01
	Завтрак		,,							
183 сб	Каша жидкая молочная	200/5			8.6	11.4	47.1	325	0	15.94
2005 г	пшеничная с маслом									
	крупа пшеничная		50	50						
	вода		60	60						
	молоко		100	100						
	caxap		6 2	6						
	соль масло сливочное		5	5						
	масса каши		3	200						
	Хлеб ржаной	40	40	40	2.72	0.48	15.9	80	0	2.56
15 c62005	Сыр российский	15	16	15	3.9	4	0	52.9	0.08	11.90
	Кофейный напиток с молоком	180	10	13	2.52	2.5	13.6	79.2	0.63	8.94
	кофейный напиток		2.2	2.2						
	caxap		9	9						
	молоко		90	90						
	вода		99	99	15.51	40.00		70F.1	0.51	20.24
	Итого завтрак:				17.74	18.38	76.6	537.1	0.71	39.34
338сб2005	2-ой завтрак Бананы свежие	75	75	75	0.26	0	10.6	54.2	5.3	10.62
	Итого 2 завтрак				0.26	0	10.6	54.2	5.3	10.62
	Обед									
108,109 сб 2005	Суп картофельный с клецками	200			3	3.28	13.52	95.76	4.6	8.15
	картофель									
	с 01.07. по 31.10.		53.3	40						
	с 01.11. по 31.12.		57.1	40						
	с 01.01. по 28-29.02.		61.5	40	1					
	с 01.03. по 30.06.		66.7	40						
	морковь с 01.07. до 31.12.		4.0							
-	с 01.07. до 31.12.		10	8						
-	петрушка(корень) или морковь		10.7	8 2	1					
	лук репчатый		2.6	8						
	масло сливочное		9.6	2						
	клецки:	52	_	52						
	мука пшеничная		16	16						
	масло сливочное		1.8	1.8						
	•									

	яйца		1/8шт.	5						
	вода		25	25						
	соль									
	вода или бульон		0.5	0.5						
	соль		150	150						
268c62005	Котлеты из говядины	80	2	2	15.82	17.77	18.08	265.43	0	50.14
208002003	говядина без кости	80	62	59.2	13.62	17.77	10.00	203.43	U	30.14
	хлеб пшеничный		14.4	14.4						
	молоко или вода		19.2	19.2						
	сухари		8	8						
	масса п\ф			99.3						
	масло растительное		4.8	4.8						
	соль		1.2	1.2						
336сб2012	Капуста тушеная	150			3.13	5.56	14.38	120	24.99	14.89
	капуста белокочанная		215	172						
	масло растительное		5.25	5.25						
	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		3.7	3						
	с 01.01. до 30.06.		4	3						
	лук репчатый		7.2	6						
	томатное пюре		9	9						
	мука пшеничная сахар		1.8 4.5	1.8 4.5						
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2.45	0.4	12.2	63.6	0	2
	Хлеб ржаной	30	30	30	2.04	0.36	11.94	60	0	1.92
388 сб	Напиток из плодов шиповника	180			0.18	0	27	122.4	9	5.02
2005	Пиниток по плодов шиновинки	100			0.10		_,	122		5.02
	шиповник		18	18						
	caxap		18	18						
	вода		180	180						
	Итого обед:				26.62	27.37	97.12	727.19	38.59	82.12
	Полдник									
386сб2005	Ряженка	180	185	180	5	5.8	6.8	99	0.6	18.93
456сб2012	Коржики молочные	50			3.26	5.62	27	187.33	0.03	5.12
	мука пшеничная		27	27						
	мука на подпыл		1.5	1.5						
	сахар-песок		14	14						
	маргарин		6.4	6.4						
	яйца		1\30шт	1.5						
	яйца для смазки		1\40 шт	1						
	молоко		5.5	5.5						
	сода		0.4	0.4						
	ванилин		0.01	0.01						
	масса полуфабриката			56.1	0.26	11.40	22.0	206.22	0.62	24.05
	Итого полдник				8.26 52.88	11.42	33.8 218.12	286.33 1604.82	0.63 45.23	24.05 156.13
	ИТОГО за день:		10 де	TY.	32.88	57.17	218.12	1004.82	43.23	130.13
	Завтрак		то де	пь	ı			I	Г	
448,449cб 2012	Оладьи с повидлом	120/10			9.06	8.1	65	350	0.5	8.16
	мука пшеничная		67.8	67.8						
	яйца		1/8 шт.	5						
	вода		67.8	67.8						
	дрожжи прессованные		2.4	2.4						
-	сахар		1.3	1.3						
	масло растительное		6	6						
	джем или повидло, или варенье		10	10						
14c62005	Масло сливочное	5	5	5	0.05	4.1	0.05	37.5	0	4.85
	Хлеб пшеничный	40	40	40	3.3	0.5	16.8	84.6	0	2.66
377c62005	Чай с лимоном	200/7			0.13	0.02	11.3	45.6	3.14	3.25
	чай		0.5	0.5						
	вода		216	200						
	caxap		15	15						
1	лимон		8	7						

	Итого завтрак:				12.54	12.72	93.15	517.7	3.64	18.92
	2-ой завтрак									
338сб2005	Яблоки свежие	75	75	75	0.23	0	7.88	30.42	5.63	8.9
	Итого 2 завтрак				0.23	0	7.88	30.42	5.63	8.93
	Обед									
101сб2005	Суп картофельный с крупой	200			1.76	2.26	16.46	93.2	6.6	6.26
	картофель									
	с 01.07. по 31.10.		80	60						
	с 01.11. по 31.12.		85.7	60						
	с 01.01. по 28-29.02.		92.3	60						
	с 01.03. по 30.06.		100	60						
	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		10	8						
	с 01.01. до 30.06.		10.7	8						
	лук репчатый		9.6	8						
	масло растительное		2	2						
	пшено		4	4						
	бульон или вода		150	150						
	соль		2	2						
234сб2005	Котлеты рыбные	80			11.84	15.04	9.28	219.2	0	28.19
	рыба потрош.обезглавленная		72	52.8						
	хлеб пшеничный		14.4	14.4						
	вода		21	21						
	сухари панировочные		8	8						
	соль		1.2	1.2						
	масса полуфабриката			92.8						
	масло растительное		8	8						
125сб2005	Картофель отварной с маслом	150/5			2.85	6.6	22.2	159	5.6	17.45
	картофель									
	с 01.07. по 31.10.		207	154.5						
	с 01.11. по 31.12.		220	154.5						
	с 01.01. по 28-29.02.		237.7	154.5						
	с 01.03. по 30.06.		257.5	154.5						
	масса вареного картофеля			150						
	соль		0.9	0.9						
	масло сливочное		5	5						
	Хлеб пшеничный	50	50	50	4.1	0.7	21	106	0	3.33
495ინ2021	Компот из сухофруктов	180			0.54	0.09	18.09	75.6	0.18	4.32
.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	сухофрукты		18	45	0.01	0.07	10.07	, , , , ,	0.10	2
	вода		183	180						
	caxap		9	9						
	кислота лимонная		0.18	0.18						
	Итого обед:				21.09	24.69	87.03	653	12.38	59.55
	Полдник									
386сб2005	Кефир	180	186	180	5	5.8	7.4	101.7	1.26	17.95
	Пряники в ассортименте	40	40	40	2.36	1.88	24	146.4	0	8.17
	Итого полдник				7.36	7.68	31.4	248.1	1.26	26.12
	ИТОГО за день:				41.22	45.09	219.46	1449.22	22.91	113.52
	Итого за 10 дней :				46.7	49.3	220.3	1506.6	25.0	143

Примерное перспективное 10-дневное меню для детских дошкольных учреждений составлено на основе действующих Сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (1982г,1996г, 2002г,2005г., 2012г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста 1,5-3 лет (ясли) и 3-6 лет (сад),стоимость рационов питания ясли -121 руб, сад - 143 руб. Нормы выхода полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании.В рецептурах супов,соусов, сладких блюд (компоты, кисели и др.), напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выкипание.